

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Miguel

Período de 26/10/2020 a 06/11/2020

5 MARIAS

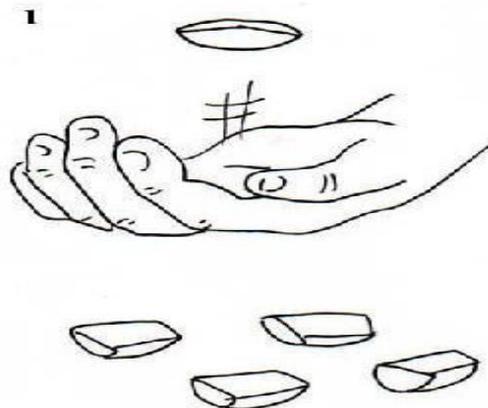
Material necessário: 5 saquinhos de tecido cheio de arroz ou ainda com pedrinhas/tampinhas.

Como jogar: Cinco marias, pode ser jogado com um ou vários jogadores.

Espalhe os saquinhos no chão, sem que fiquem muito longe, nem perto demais uns dos outros.

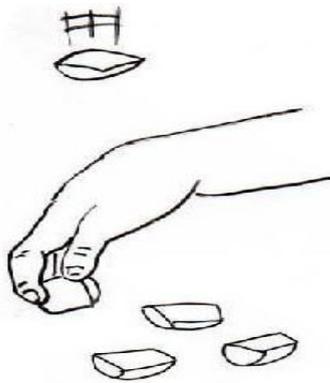
A maneira mais comum de jogar é começar pegando um saquinho e jogá-lo para cima.

Antes que o saquinho caia na mesa, pegue rapidamente outro saquinho com a mesma mão que atirou o primeiro.



E recupere o 1° saquinho ainda no ar, antes dele cair, sempre com a mesma mão. Precisa ser bem rápido, é claro.

2

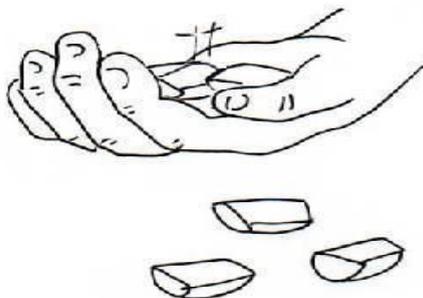


Se deixar o saquinho cair, você perde a vez para seu parceiro.

Jogue para cima os dois que estão em sua mão e tente pegar mais um antes que os outros caiam.

Vá aumentando o número de saquinhos a cada jogada até tentar pegar todos os cinco.

3



Filme ou tire foto e envie para o professor.