



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



VAMOS AQUECER O CORPO!

hi





**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



**Objetivos da
brincadeira:**

- **melhorar o controle motor;**
- **treinar o equilíbrio em movimento;**
- **treinar a lateralidade com deslocamento;**
- **estimular o cérebro através da atenção na brincadeira e o raciocínio para executá-la.**



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



**Primeira parte:
aqueça o corpo de
acordo com o vídeo,
repita 3 vezes.**



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



**-polichinelos
-chutes para
frente
-chutes para trás**



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!





**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!





**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



CORRENDO! 

**1 CORRIDA DE FRENTE E
DE COSTAS**



**Segunda
parte: coloque
4 chinelos
com um
espaço entre
eles.**



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!





**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



A criança deverá sair da posição inicial e tocar no primeiro chinelo a sua frente e voltar à posição inicial, depois tocar o segundo chinelo e voltar no primeiro e assim até o último chinelo. Repetir 3 vezes.



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!



2 CORRIDA DE LADO



**QUEM SERÁ O
CAMPEÃO DA
CORRIDA VAI
E VEM?**



**Boa
segunda!!**

Corrida do vai e vem

VAMOS BRINCAR QUE
VOCÊ É UM ATLETA
FAMOSO.
HOJE É O DIA DA SUA
CORRIDA NO
CAMPEONATO MUNDIAL
DAS CORRIDAS.
VAMOS LÁ CAMPEÃO!!

