

UME: 28 de fevereiro

Ano: 4º ano      Componente Curricular: Educação Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período de: 23/10 a 05/11

Aproveitando a onda da Copa do Mundo, vamos testar seus conhecimentos sobre futebol. Você precisa descobrir se a resposta certa está na coluna 1, na coluna 2 ou na coluna do meio. Depois é só anotar o número de acertos e conferir o resultado. Agora, chega de lero-lero porque o juiz já apitou dando o início do jogo!

A) Quantos jogadores formam um time de futebol?

☐ 6      ☐ 10      ☐ 11

B) Se um jogador tenta fazer um gol, mas chuta a bola pela linha de fundo, o time adversário tem direito a bater:

☐ no jogador que errou      ☐ lateral      ☐ tiro de meta

C) Na mesma partida, quantos cartões amarelos levam um jogador a ser expulso?

☐ 3      ☐ 2      ☐ 1

D) Depois de um gol a bola:

☐ volta para o meio do campo  
☐ é lançada pelo goleiro do time que levou o gol  
☐ é lançada para a galera da arquibancada

E) Se o Brasil ganhar a Copa do Mundo deste ano ele será:

☐ hexacampeão  
☐ tetracampeão  
☐ pentacampeão

F) Se um jogador é derrubado na pequena área o juiz deve marcar:

☐ falta      ☐ pênalti      ☐ confusão em campo

G) Antes de começar uma partida, os jogadores sempre

☐ cantam o hino  
☐ dão uma volta em torno do campo  
☐ beijam o gramado

H) A seleção que vencer a Copa leva para seu país:

☐ uma bola de ouro  
☐ uma taça de ouro  
☐ uma chuteira

I) Quando o jogo termina o juiz:

☐ corre atrás do jogador que estiver com a bola para tomá-la  
☐ apita e pede que a bola seja colocada no meio do campo  
☐ corre para o chuveiro

Confira seu resultado:

Se você marcou de 7 a 9 pontos: Você é um craquel

Se você marcou de 4 a 6 pontos: Muito bem, você foi escalado.

Se você marcou de 0 a 3 pontos: Valeu a tentativa!

Leia:

### Você é o que você come

Está provado em pesquisas que crianças que mantêm um bom hábito alimentar e que controlam seu peso têm maior probabilidade de se tornarem adultos saudáveis e sempre de bem com a balança. A lógica inversa, infelizmente também se confirma: crianças que passam a infância acima de seu peso normal tendem a se transformar em adultos obesos e em constante "briga" com a balança.

Hoje, o Brasil ostenta um título nada agradável: campeão mundial de crianças de até cinco anos com sobrepeso (entre 10% e 15% do ideal). Por isso mesmo, pais e responsáveis por elas têm a missão de orientar e reeducar seus pequenos para evitar uma grande epidemia de obesidade, doença tratada com muita preocupação em todo o mundo. Alimentações regradas, moderadas, cinco vezes ao dia e sempre com hora marcada são uma boa fórmula para começar a botar a casa em ordem e melhorar a saúde da criançada.

"O Globo Esportes", 17 de julho de 2010.

**Questão 1** – Identifique o assunto do texto:

---

---

**Questão 2** – Transcreva as orientações, apresentadas no texto, concernentes ao combate à obesidade:

---

---

---

**Questão 3** – Em "[...] tendem a se transformar em adultos obesos e em constante "briga" com a balança.", o termo evidenciado poderia ser substituído por:

- a) conseqüente
- b) incessante
- c) preocupante
- d) inquietante



# **PREFEITURA DE SANTOS**

## **Secretaria de Educação**

