

UME WALDERY DE ALMEIDA
PROF. NELSON JOSÉ MARTINS
1º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 16/10/2020 A 31/10/2020

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÕES
19/10	18	EDUCAÇÃO FÍSICA _ATIVIDADE DE 19/10 _1º, 2º e 3º Anos (Atividade unificada especificamente por ocasião do "Ensino Remoto") BOCHA _ESPORTES DE PRECISÃO _ESPORTES _BRINCADEIRAS _CULTURA CORPORAL CONTINUANDO A ATIVIDADE ANTERIOR, VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS SOBRE A " BOCHA", QUE VIMOS QUE SE TRATA DE UMA MODALIDADE DO TIPO DE "ESPORTE DE PRECISÃO" ! JÁ VIMOS QUE OS *ESPORTES DE PRECISÃO * SÃO AQUELES EM QUE SE BUSCA ATINGIR UM ALVO OU CHEGAR MAIS PERTO DESTE ALVO. ENTÃO VAMOS SABER MAIS SOBRE A BOCHA ! NESTE JOGO, O JOGADOR OU OS JOGADORES DE CADA EQUIPE TÊM O OBJETIVO DE CHEGAR O MAIS PRÓXIMO DA BOLA PEQUENA (CHAMADA DE BOLIM), JOGANDO OUTRAS BOLAS DE TAMANHO MAIOR PARA ALCANÇAREM O ALVO, QUE É A BOLA MENOR. O ESPAÇO DO JOGO É CHAMADO DE "CANCHA" E É PARECIDO COM UM CORREDOR UM POUCO LARGO E DE RAZOÁVEL COMPRIMENTO. :::: ATIVIDADE PROPOSTA :::: COMO BRINCADEIRA, JOGA-SE, INICIALMENTE, UMA BOLA PEQUENA (DE VERDADE OU CONFECCIONADA COM PAPEL OU MEIAS), TENTANDO DEPOIS ATINGIR ESTA BOLA COM UMA BOLA UM POUCO MAIOR. PODE SER JOGADO POR DOIS JOGADORES OU MAIS, REVEZANDO-SE AS OPORTUNIDADES, MAS É POSSÍVEL JOGAR SOZINHO, TENTANDO JOGAR A BOLA E DESAFIANDO-SE EM DISTÂNCIAS DIFERENTES. UMA REGRINHA IMPORTANTE É QUE A BOLA NÃO PODE SER JOGADA PELO CHÃO OU RASTEIRA, POIS NESTE JOGO JOGA-SE A BOLA UM POUCO ALTA PARA BATER NO CHÃO E CORRER ATÉ O ALVO QUE É A BOLA PEQUENA E QUE SE CHAMA BOLIM. OUTRA POSSIBILIDADE DO JOGO É UM ADVERSÁRIO TENTAR ACERTAR A BOLA DO OUTRO PARA AFASTÁ-LA DO BOLIM. AO FINAL DAS TENTATIVAS GANHA QUEM CHEGAR MAIS PERTO COM UMA DAS BOLAS OU PODE SER COMBINADO DE GANHAR AQUELE JOGADOR OU EQUIPE QUE TIVER MAIS BOLAS PRÓXIMAS AO BOLIM. VOCÊ SABIA ? QUE EXISTE A BOCHA COMO JOGO PARA PESSOAS COM OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO CORPO E DO SEU FUNCIONAMENTO ? SIM, EXISTE A BOCHA PARALÍMPICA, ONDE AS REGRAS SÃO MODIFICADAS DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES DAS PESSOAS COM ALGUMA DEFICIÊNCIA PARA QUE ELAS CONSIGAM TAMBÉM JOGAR E COMPETIR. *TAREFA* ==>> FAÇA UM DESENHO SOBRE A ATIVIDADE OU ENVIE FOTO OU VÍDEO DE SUA PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE PROPOSTA.

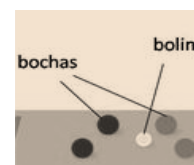


Imagem de: <https://cpb.org.br/modalidades/51/bocha>



Imagem de: <http://www.jogosabertos.pr.gov.br/>

GOLFE _ESPORTES DE PRECISÃO _ESPORTES _BRINCADEIRAS _CULTURA CORPORAL

CONTINUANDO AS DUAS ATIVIDADES ANTERIORES, VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS SOBRE O "GOLFE", QUE VIMOS SE TRATAR DE UMA MODALIDADE DO TIPO "ESPORTE DE PRECISÃO" !



FIGURINHAS REPRESENTATIVAS DO GOLFE



JÁ VIMOS QUE OS * **ESPORTES DE PRECISÃO** * SÃO AQUELES EM QUE SE BUSCA ATINGIR UM ALVO OU CHEGAR MAIS PERTO DESTA ALVO.

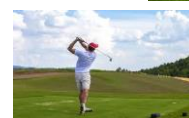
ENTÃO VAMOS SABER MAIS SOBRE O GOLFE !

É UM JOGO CRIADO HÁ MUITOS TEMPO, COM REGRAS FEITAS HÁ MAIS DE 200 ANOS, NUM PAÍS CHAMADO ESCÓCIA.

NESTE JOGO, QUE PODE SER JOGADO POR UM JOGADOR, INDIVIDUALMENTE CONTRA OUTRO OU OUTROS OU, TAMBÉM, POR EQUIPES DE ATÉ QUATRO JOGADORES.

"NO JOGO OFICIAL DEVE-SE ARREMESSAR A BOLA COM AJUDA DE UM TACO DE MADEIRA E DE FERRO, EM CAMPOS DE GRAMA, EM PARQUES APROPRIADOS, COM UM OU MAIS PERCURSOS DELIMITADOS. O OBJETIVO É COLOCAR UMA BOLA EM UMA SÉRIE DE BURACOS CAVADOS NO CAMPO. O VENCEDOR DO JOGO É AQUELE QUE ACERTAR MAIS BURACOS COM O MENOR NÚMERO DE TACADAS."

(TEXTO DE : MUNDOEDUCACAO.UOL.COM.BR)



ENTÃO...

VAMOS BRINCAR DE JOGAR GOLFE ?

(LEMBRANDO QUE SEMPRE ESTAS ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DEVEM SER ACOMPANHADAS POR UM ADULTO RESPONSÁVEL!)

PRIMEIRO, VAMOS CRIAR 4 OU 5 ESPAÇOS DE 10 CM ENTRE DOIS OBJETOS, COMO SE FOSSEM PEQUENOS GOLS QUE FARÃO A VEZ DOS BURACOS DO GOLFE. TAMBÉM PODEM SER POTES VIRADOS E PRESOS AO CHÃO COM FITAS ADESIVAS. ESTES BURACOS DE FAZ DE CONTA DEVEM FICAR SEPARADOS UM DO OUTRO CONFORME TENHA ESPAÇO.

EM SEGUIDA UTILIZE UMA BOLA PEQUENA OU FAÇA UMA DE PAPEL E FITA ADESIVA. PARA BATER NA BOLA E JOGÁ-LA, UTILIZE UM TACO INVENTADO COM CABO DE VASSOURA, UM RODO OU VASSOURINHA DE BRINCAR OU OUTRA FORMA QUE CONSEGUIR (COLHER DE PAU, GUARDA-CHUVA).

BRINQUE SOZINHO TENTANDO CONTAR COM QUANTAS TACADAS VOCÊ CONSEGUE COLOCAR A BOLINHA EM CADA "BURACO INVENTADO". TAMBÉM, COMECE COM A BOLINHA UM POUCO LONGE PARA DAR MAIS EMOÇÃO.

SE QUISER MELHORAR O JOGO, JOGUE COM ALGUÉM E VEJA QUEM COMPLETA O JOGO COM MENOS TACADAS.

DIVIRTA-SE E CUIDADO PARA NÃO ACERTAR ALGUÉM COM O SEU TACO.. NÃO É MESMO? ° ° °

OBS.: OUTRA FORMA DE FAZER OS BURACOS É COLOCANDO UM PANO OU CARTOLINA COLORIDOS (OU EM DESTAQUE) NO CHÃO E PARA VALER O ACERTO A BOLA TEM QUE PARAR DENTRO DO PANO COMO SE FOSSE UM BURACO.



TAREFA ==>> FAÇA UM DESENHO SOBRE A ATIVIDADE OU ENVIE FOTO OU VÍDEO FOTO OU VÍDEO DE SUA PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE PROPOSTA.