



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



UME "PADRE LEONARDO NUNES"

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS E TALITA

PERÍODO DE 19/10/2020 a 30/10/2020

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE 1º, 2º E 3º D E F

ATIVIDADE 1

FORMAS GEOMÉTRICAS E MOVIMENTOS

VOCÊ LEMBRA QUE UTILIZAMOS 3 FORMAS GEOMÉTRICAS NA ATIVIDADE DA SEMANA PASSADA?

TRIÂNGULO, QUADRADO E CÍRCULO

ESTA SEMANA, INCLUIREMOS MAIS UMA FORMA... O RETÂNGULO

PARA A PRIMEIRA ATIVIDADE, VOCÊ DEVERÁ DESENHAR AS 4 FORMAS GEOMÉTRICAS EM 4 PEDAÇOS DE PAPEL. APÓS ISSO, COLOQUE UMA À SUA FRENTE, UMA ATRÁS, UMA À DIREITA E UMA À ESQUERDA. VOCÊ FICARÁ NO MEIO (CENTRO) DAS FORMAS GEOMÉTRICAS.

AGORA, VOCÊ PRECISARÁ DE UM AJUDANTE QUE FALARÁ O NOME DAS FORMAS GEOMÉTRICAS ALEATORIAMENTE, E VOCÊ DEVERÁ PULAR EM DIREÇÃO A ELAS.

OBS.: PARA EVITAR ACIDENTES, CASO O PISO SEJA ESCORREGADIO, A CRIANÇA NÃO DEVERÁ PULAR EM CIMA DO PAPEL. AS FORMAS TAMBÉM PODEM SER FEITAS COM FITA CREPE, GIZ OU ATÉ DESENHADAS NA AREIA OU TERRA, CASO HAJA LOCAIS PARA ISSO...

## ATIVIDADE 2

### FORMAS GEOMETRICAS E MOVIMENTOS

VOCÊ LEMBRA QUE UTILIZAMOS 3 FORMAS GEOMÉTRICAS NA ATIVIDADE DA SEMANA PASSADA?

TRIÂNGULO, QUADRADO E CÍRCULO

ESTA SEMANA, INCLUIREMOS MAIS UMA FORMA... O RETÂNGULO

PARA A PRÓXIMA ATIVIDADE VOCÊ PRECISARÁ DE 3 DESENHOS DE CADA FORMA GEOMÉTRICA (3 TRIÂNGULOS, 3 QUADRADOS, 3 RETÂNGULOS E 3 CÍRCULOS). COMO NA ATIVIDADE ANTERIOR, VOCÊ PODE FAZER EM PAPEL OU NO PRÓPRIO CHÃO. APÓS DESENHÁ-LAS, VOCÊ DEVERÁ POSICIONÁ-LAS DE 3 EM 3, A ESCOLHA DA FORMAS EM CADA ESPAÇO FICA AO SEU CRITÉRIO.

AGORA, O RESPONSÁVEL DEVERÁ FAZER UM "MAPA" EM UM PAPEL, COLOCANDO UMA ORDEM DE FORMAS QUE A CRIANÇA DEVERÁ SEGUIR PARA CHEGAR AO OUTRO LADO, O PAPEL ENTÃO SERÁ ENTREGUE À CRIANÇA QUE DEVERÁ FAZER O TRAJETO.

POSTERIORMENTE, SERÁ A VEZ DE A CRIANÇA FAZER A ORDEM QUE O RESPONSÁVEL DEVERÁ SEGUIR.