



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO**

**PERÍODO DE 19/10 a 30/10**

**ROTEIRO DE ESTUDO**

Querido aluno,  
Agradecemos sua dedicação e contamos com seu esforço para encerrarmos as atividades deste material.  
Estamos à disposição para esclarecer dúvidas e orientar seus estudos.

**Abraços!**

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
------	-----------	------------

19/10 a  
23/10

- **DAS MEMÓRIAS DE CASA PARA O BAIRO.**

- **PANFLETO**

- **CONHECER A CULINÁRIA TRAZIDA PELOS IMIGRANTES E A CULINÁRIA DA NOSSA CIDADE.**

- PENSE EM UM RESTAURANTE QUE EXISTE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA E ESCREVA QUAL O PRATO PRINCIPAL DESTES RESTAURANTE.
- QUANTAS QUADRAS VOCÊ CONTA DE SUA CASA ATÉ ESTE RESTAURANTE? IMAGINE QUE VOCÊ IRIA ATÉ LÁ, E CADA QUADRA TENHA 100 METROS, QUAL SERIA A DISTÂNCIA PERCORRIDA?
- APÓS CONHECER O PANFLETO DO RESTAURANTE "ACARAJÉS E TAPIOCAS DO CALANGO", CRIE SEU RESTAURANTE COM NOME, ENDEREÇO E OS PRODUTOS VENDIDOS.
- MANDE UM ÁUDIO OU ESCREVA UMA MENSAGEM CONVIDANDO UM AMIGO PARA ALMOÇAR COM VOCÊ NO RESTAURANTE QUE VOCÊ MONTOU. LEMBRE-SE DE FALAR O HORÁRIO, DIA E ENDEREÇO.
- IMAGINE QUE VOCÊ PRECISA COMPRAR PRODUTOS PARA O SEU RESTAURANTE. PESQUISE OS VALORES DOS ITENS DA CESTA BÁSICA.
- OS SABORES DO BRASIL FORAM DESENVOLVIDOS A PARTIR DA FORTE INFLUÊNCIA INDÍGENA, ISTO É FATO, MAS NÃO PODEMOS ESQUECER

QUE A CULINÁRIA MUNDIAL TAMBÉM GANHOU SEU ESPAÇO E ESTÁ PRESENTE DE FORMA MARCANTE EM NOSSAS TRADIÇÕES. ISSO SE DEU PELO GRANDE FLUXO MIGRATÓRIO E COM ELE OS IMIGRANTES TROUXERAM NA BAGAGEM, SUAS RECEITAS E ELAS REPRESENTAM, ATUALMENTE, UM GRANDE CENÁRIO MULTICULTURAL DA ALIMENTAÇÃO BRASILEIRA QUE CAIU NO GOSTO POPULAR. CONVIDAMOS VOCÊS A “EXPERIMENTAR” ESSA DIFUSÃO DE SABORES HISTÓRICOS TÃO PRESENTES EM NOSSO COTIDIANO.

- PARA SABER MAIS VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO:

INFLUÊNCIA DOS IMIGRANTES NA CULINÁRIA BRASILEIRA

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=2GOZTHRRUK0&AB\\_CHANNEL=RAOUELPINHEIRO](https://www.youtube.com/watch?v=2GOZTHRRUK0&ab_channel=RAOUELPINHEIRO)

- PESQUISE SOBRE OUTRAS RECEITAS TRAZIDAS PELOS IMIGRANTES PARA O BRASIL.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
26/10 a 30/10		<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1115 199 2145 279">● VOCÊ SABIA QUE A CIDADE DE SANTOS TEM UM PRATO TÍPICO? ENTÃO DESCUBRA-O?</li><li data-bbox="1115 300 2145 582">● NO PREPARO DE UMA RECEITA UTILIZAMOS VÁRIOS INGREDIENTES. VOCÊ COSTUMA PREPARAR UMA LISTA DE COMPRAS ANTES DE IR AO SUPERMERCADO? ESCOLHA UMA DAS RECEITAS PESQUISADAS, ORGANIZE UMA LISTA COM ALGUNS INGREDIENTES E FAÇA UMA PESQUISA DE PREÇOS.</li><li data-bbox="1115 603 2145 1460">● VOCÊ SABE A ORIGEM DAQUELA RECEITA DE NHOQUE QUE VOCÊ FAZ AOS DOMINGOS OU AQUELA BACALHOADA SERVIDA NA SEMANA SANTA, ANTES DA PÁSCOA, NO ALMOÇO DE FAMÍLIA? ESSAS RECEITAS E OUTRAS QUE ESTÃO PRESENTES NO DIA A DIA DO BRASILEIRO, TÊM SUA ORIGEM EM OUTROS PAÍSES E FORAM TRAZIDAS PELOS IMIGRANTES QUE VIERAM PARA O BRASIL. ESSE TIPO DE RECEITA TEM O NOME DE PATRIMÔNIO ALIMENTAR. SÃO RECEITAS ONDE A SELEÇÃO DE INGREDIENTES, UTENSÍLIOS E MODO DE PREPARO SEGUE REGRAS E RITUAIS DE APRESENTAÇÃO E CONSUMO CARACTERÍSTICOS DO GRUPO SOCIAL A QUE PERTENCE ESSA RECEITA. <a href="https://www.portaldorancho.com.br/porta/identidade/comida-tambem-e-patrimonio#:~:text=KUCHEN%3A%20UM%20PATRIM%3%B4NIO%20ALIMENTAR,IDENTIDADE%20DE%20UM%20GRUPO%20S">HTTPS://WWW.PORTALDORANCHO.COM.BR/PORTA/IDENTIDADE/COMIDA-TAMBEM-E-PATRIMONIO#:~:TEXT=KUCHEN%3A%20UM%20PATRIM%3%B4NIO%20ALIMENTAR,IDENTIDADE%20DE%20UM%20GRUPO%20S</a></li></ul>

● OS CINCO SENTIDOS NA ALIMENTAÇÃO.

OCIAL.

- VOCÊ SABIA, QUE OS SENTIDOS INFLUENCIAM NA NOSSA ALIMENTAÇÃO? QUE NÃO UTILIZAMOS SOMENTE O PALADAR QUANDO NOS ALIMENTAMOS, MAS TAMBÉM AUDIÇÃO? CONHECE A EXPRESSÃO "COMER COM OS OLHOS"? JÁ SENTIU A TEXTURA DOS ALIMENTOS QUE VOCÊ COMPRA NO MERCADO? E QUE AS CORES DOS ALIMENTOS TEM GRANDE IMPORTÂNCIA NA ESTÉTICA E VALOR NUTRICIONAL EM UMA RECEITA? NESSA ATIVIDADE VAMOS CONHECER ESSAS E OUTRAS INFORMAÇÕES A RESPEITO DA IMPORTÂNCIA DOS SENTIDOS NA NOSSA ALIMENTAÇÃO.

[HTTPS://GLOBOPLAY.GLOBO.COM/V/4812655/](https://globoplay.globo.com/v/4812655/)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QWRTV8XH\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=QWRTV8XH_I)

- COZINHAR É UMA ARTE SEM DÚVIDA , VOCÊ CONCORDA? HÁ QUEM DIGA QUE PRECISA -SE DE MUITA TÉCNICA, ORGANIZAÇÃO, TREINO E CONHECIMENTO. QUANDO VOCÊ COZINHA SE PREOCUPA COM O QUE QUER DESPERTAR NAS PESSOAS? ACEITAÇÃO? ELOGIOS? SE PREOCUPA COM A APARÊNCIA DOS PRATOS? VOCÊ FAZ DESPERTAR OS CINCO SENTIDOS EM QUEM PROVA DA SUA COMIDA?

- **PRODUTO FINAL**

- HOJE EM DIA O QUE MAIS SE VÊ SÃO PROGRAMAS DESTINADOS À CULINÁRIA, COMPETIÇÕES, REALITY SHOWS, REVISTAS ESPECIALIZADAS, VÍDEOS NO YOUTUBE. TUDO É POSSÍVEL APRENDER. MAS SERÁ QUE TODOS TÊM ESSE TALENTO?
- CONVIDO VOCÊ A CONHECER UMA ESCRITORA (CONTEMPORÂNEA) CHAMADA RUTH MANUS E SUA CRÔNICA “ A INCRÍVEL ARTE DE COZINHAR MUITO MAL” UMA LEITURA DESTINADA AQUELES QUE CRIAM MUITAS EXPECTATIVAS NA ARTE DE COZINHAR, MAS...  
[HTTPS://EMAILS.ESTADAO.COM.BR/BLOGS/RUTH-MANUS/A-INCRIVEL-ARTE-DE-COZINHAR-MUITO-MAL/](https://emails.estadao.com.br/blogs/ruth-manus/a-incrivel-arte-de-cozinhar-muito-mal/)
- QUAIS DESSAS MEMÓRIAS DE INFÂNCIA VOCÊ TROUXE PRA VIDA ADULTA? UTILIZA ALGUMAS DESSAS RECEITAS NOS DIAS DE HOJE? PASSARAM PARA OS FILHOS? OS FILHOS GOSTAM?
- PENSANDO NO TEMA “COMIDAS GUARDADAS NA MEMÓRIA”, VAMOS CONSTRUIR JUNTOS UM LIVRO DE RECEITAS? PENSE NAQUELA RECEITA ESPECIAL, GUARDADA NA SUA MEMÓRIA, AQUELA QUE VOCÊ RELATOU POR MEIO DE ÁUDIO. AGORA É A VEZ DE REGISTRÁ-LA NO GRUPO PARA QUE POSSAMOS CRIAR UM LIVRO COM ESSAS

		LEMBRANÇAS, VOCÊ PODE PEDIR AJUDA A ALGUM FAMILIAR OU AMIGO.
--	--	--