



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Olavo Bilac

ANO: 4º A, B, C, D      COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 19/10/2020 à 30/10/2020

Oi galerinha! Tudo bem?

Vamos falar um pouquinho sobre ritmo?

O ritmo faz parte das ações fisiológicas e emocionais do indivíduo e também da natureza, ou seja, somos influenciados diretamente pelo ritmo. ... Os movimentos rítmicos, são aqueles que satisfazem a natureza do organismo humano, resultam da expressão própria, refletem a sensibilidade de cada um.



## ATIVIDADE 8

Vou lançar um desafio de ritmo para vocês:

Gravei um vídeo do desafio e quero que vocês tentem fazer, tá? Treinem bastante e gravem!! Podem mandar o vídeo para meu e-mail, do jeito que conseguirem. Espero que gostem!! O link do vídeo e o meu e-mail estão abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=DQtzucsBeQo>

professoracaroleducacaofisica@gmail.com

Uma linda semana!! Beijos