

ATIVIDADE 18

ALFABETO DA YOGA

HOJE VAMOS REPETIR UMA ATIVIDADE, PORQUE PRATICANDO MAIS VEZES, VAMOS APRENDENDO CADA VEZ MAIS E MELHORANDO.

DESSA VEZ VOCÊ PODE ESCOLHER UMA FRASE OU O NOME DE UM AMIGO E REPRODUZIR CADA POSTURA DA YOGA COM A LETRA CORRESPONDENTE,

