



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 19 / 10 /2020 A 29 / 10 /2020

2º ANO

ATIVIDADE 18

- Elaboração da atividade: atividade do alfabeto da Yoga.
- Objetivo: exercitar a coordenação motora, a concentração e a memória.
- Instruções: o aluno deverá escolher uma frase ou o nome de um amigo e reproduzir as posturas correspondente às posturas.
- Enviar as atividades 17 e 18 para o e-mail: ketymkonda@gmail.com

- O registro da atividade, devidamente identificada, deve ser enviado para o e-mail ketymkonda@gmail.com