PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC
ANO: 2020
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSOR(ES): Kety Konda
PERÍODO DE: 19 / 10 /2020 A 30/ 10 /2020

1º ANO

ATIVIDADE 18

- Elaboração da atividade: atividade do alfabeto da Yoga.
- Objetivo: exercitar a coordenação motora, a concentração e a memória.
- Instruções: o aluno deverá escolher uma frase ou o nome de um amigo e reproduzir as posturas correspondente às posturas.
- Enviar as atividades 17 e 18 para o e-mail: ketymkonda@gmail.com