



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3º A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 19/10/2020 a 30/10/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
		Ginástica Artística /	Ginástica Artística: A ginástica artística, também conhecida no Brasil por ginástica olímpica, é uma modalidade de ginástica onde os atletas realizam um conjunto de exercícios em aparelhos oficiais. Movimentos estes que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo.

		Arremesso ao cesto	Assista o vídeo e responda: Quais foram as modalidades praticadas pelos atletas? Qual modalidade mais gostou? https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk Arremesso ao cesto: https://youtu.be/W0k9aAxib80 Procedimentos: Dar folhas de jornal ou outro tipo de papel e pedir que cada uma faça várias bolas amassadas (pedir que amassem forte para a bola ficar bem firme). Organizar as crianças e colocar um cesto ou uma caixa em uma determinada distância que não seja tão longe. Quem acertar mais bolinhas será o vencedor.
--	--	-----------------------	--