



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEXEIRA
ANOS: 1º AO 9º ANO **OFICINA:** JOGOS E BRINCADEIRAS
EDUCADOR: MATHEUS DELLAMONICA
PERÍODO: 28 / 09 /2020 A 09 / 10 /2020

ATIVIDADE: SALTO A DISTÂNCIA.

MATERIAL: 3 OBJETOS PARA MARCAÇÃO. (CHINELO, TENIS, MEIA, ETC)

DESENVOLVIMENTO: AS MARCAÇÕES SERÃO FEITAS ATRAVÉS DAS PASSADAS, ENTÃO A DISTÂNCIA DE UM CHINELO PARA O OUTRO SERÁ DE 2 PASSOS. FEITO AS MARCAÇÕES, VAMOS INICIAR A EXECUÇÃO DA ATIVIDADE, O POSICIONAMENTO INICIAL, VAMOS ESTAR NA DIREÇÃO DO PRIMEIRO CHINELO E APENAS COM A IMPULSÃO ESTÁTICA, OU SEJA, PARADO NO LUGAR, COM OS JOELHOS SEMI FLEXIONADOS IREMOS IMPULSIONAR E SALTAR O MAIS LONGE POSSÍVEL.

DESAFIO: FILMAR A ATIVIDADE E POSTAR NAS REDES SOCIAIS COM A #DESAFIODOSALTOADISTANCIA.

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>

E-MAIL: caismiltonteixeira@gmail.com