

UME DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO

SEMANA DA CRIANÇA

SUGESTÃO DE ATIVIDADES

VAMOS BRINCAR
DE EQUILIBRAR?





UME

DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO

Semana da Criança



Brincar de equilibrar (Parte 1)

Para essa brincadeira você vai precisar de:

- ✓ 1 livro ou revista (para equilibrar na cabeça)
- ✓ Giz ou fita crepe/adesiva (para desenhar a linha no chão)





Fique sabendo...

O estímulo à movimentação do corpo na infância não só reflete na aprendizagem, mas também, na formação integral da criança.

Melhorar o equilíbrio, a postura e a tonicidade das crianças é possível com algumas atividades bem simples. Algumas, além de úteis, são extremamente divertidas!



Brincar de equilibrar (Parte 2)

Continuando a brincadeira de equilibrista vamos variar um pouquinho e hoje vai ser o palhaço equilibrista!!!

Para isso você vai precisar de :

- ✓ 1 batom da mamãe (para pintar o nariz)
- ✓ 1 prato descartável (desses de aniversário)
- ✓ 1 canetinha ou lápis de pintar (para ser o bastão)

Agora é só tentar equilibrar o prato na ponta da canetinha ou lápis

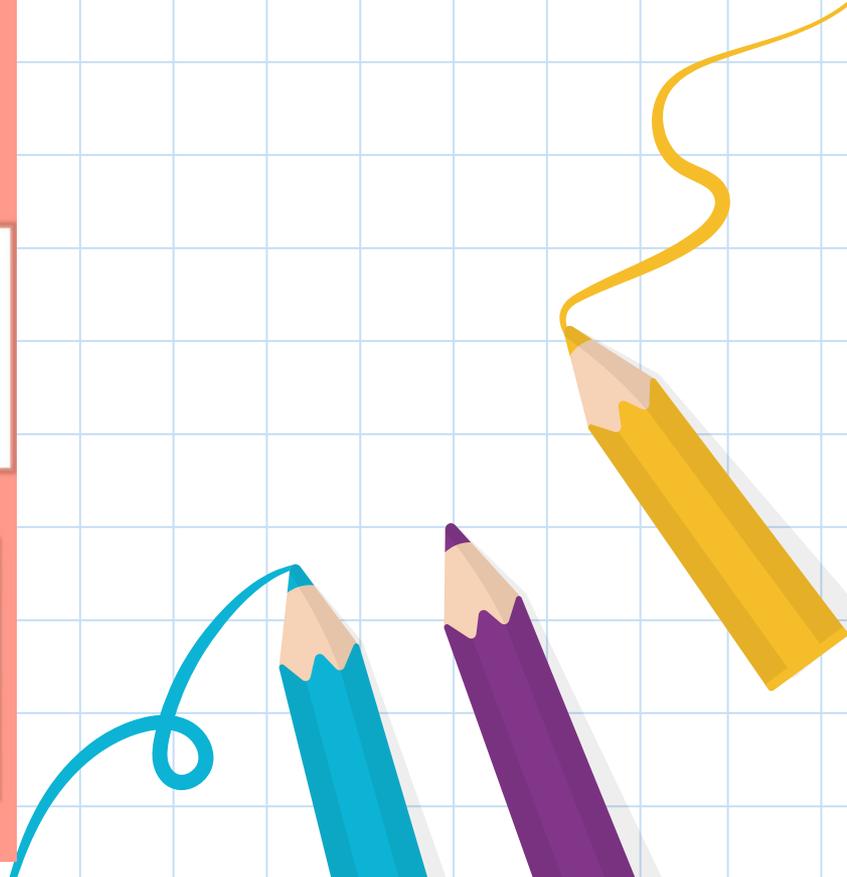


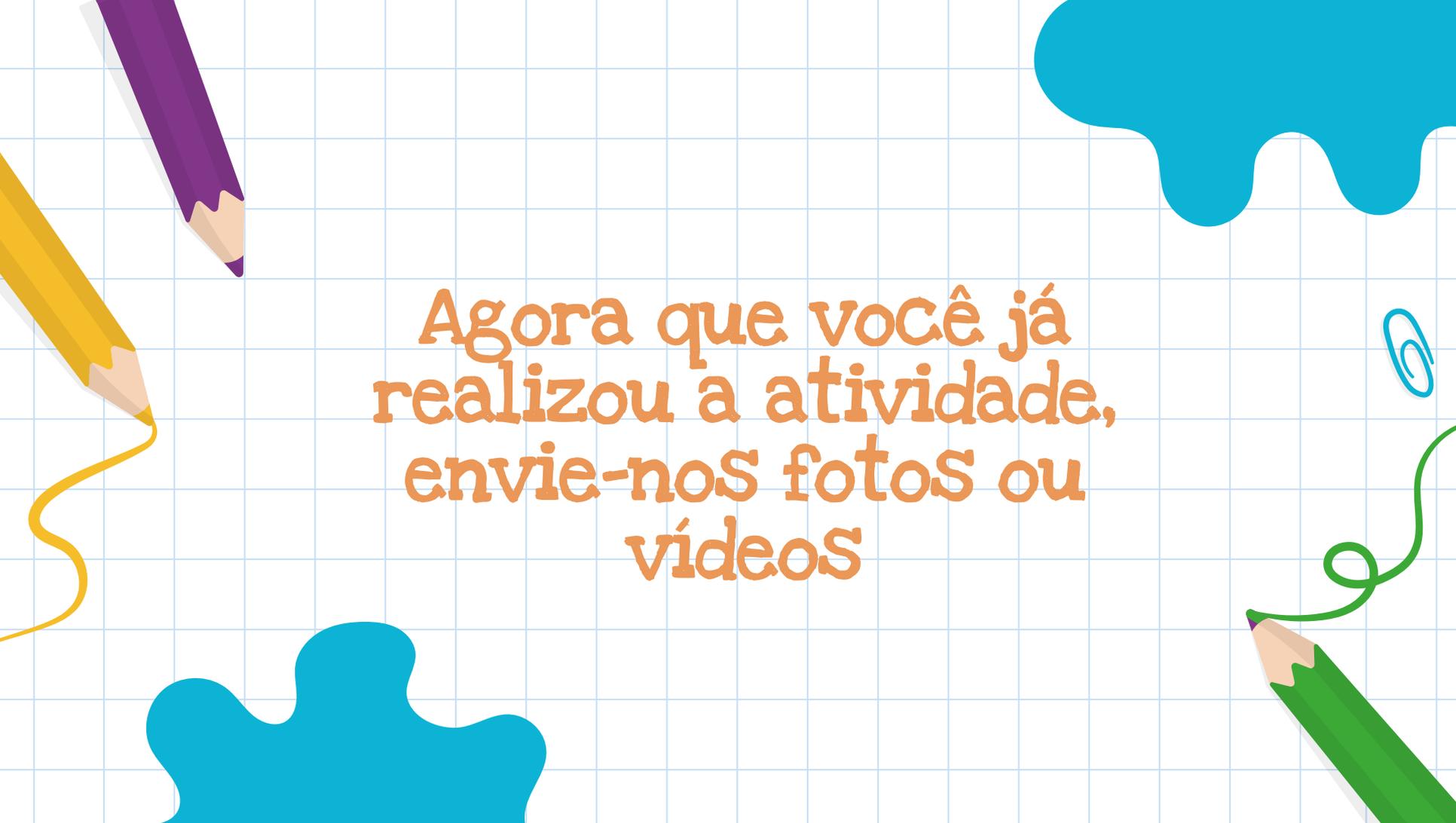
Semana da Criança



UME

DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO





Agora que você já
realizou a atividade,
envie-nos fotos ou
vídeos