



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS ANO: 1º E 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 28/09/2020 A 09/10/2020

PROPOSTA: AULA 01 - “ NÃO DEIXE A BEXIGA CAIR.”

UTILIZANDO UMA BEXIGA CHEIA, UMA BACIA DE QUALQUER TAMANHO E VÁRIOS OBJETOS, UTILIZAR A BEXIGA PARA TREINAR A AGILIDADE E DESTREZA.

COM A BACIA NO CHÃO, SENTADO OU EM PÉ, VOCÊ FAZ A OPÇÃO OU DIVIDE A BRINCADEIRA EM DUAS PARTES. JOGAR A BEXIGA AO ALTO E SEM DEIXAR CAIR, PEGAR OBJETO POR OBJETO COLOCANDO NA BACIA..

SUGESTÃO DE VÍDEO PARA A ATIVIDADE: <https://youtu.be/uUTIRSQpSoU>

SEMPRE ACOMPANHADO DE UM RESPONSÁVEL.

PROPOSTA AULA 2: “CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDO LÚDICO

TENDO UMA TAMPA DE PAPELÃO COMO INSTRUMENTO, COLA E UMA PEDAÇO DE

TUBO DE PAPELÃO ( DE PREFERÊNCIA) E UMA BOLINHA PLÁSTICA OU DE MATERIAL QUE NÃO PONHA EM RISCO A CRIANÇA.

APÓS COLAR O TUBINHO, COLOCAR A BOLINHA EM CIMA DA TAMPA E MOVIMENTANDO COM AS MÃOS, TENTAR FAZER A BOLINHA PASSAR ENTRE O TUBINHO. PODE TAMBÉM JOGAR A BOLINHA AO ALTO E FAZER ELA PASSAR PELO TUBINHO. A IMAGINAÇÃO FICA POR CONTA DA CRIANÇA. PODE TAMBÉM PINTAR A TAMPA E O TUBINHO SE ACHAR MELHOR.

SUGESTÃO DE VÍDEO: <https://youtu.be/qENHVbGbtDo>

SEMPRE ACOMPANHADA POR UM RESPONSÁVEL.