



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO:1 ao 4 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: VIVIANNE CRUZ

PERÍODO DE: 19/10/2020 a 30/10/2020

### **Atividade 1 BOLICHE DE TAMPINHAS**

Atividade que trabalha a precisão, concentração e coordenação fina, além de divertir a família.

O objetivo do jogo é arremessar uma rampinha com um peteleco na pista para atingir os 10 pinos ou pregadores dispostos numa formação triangular.

Uma partida consiste de dez jogadas, sendo que cada jogador tem direitos a dois arremessos no máximo para derrubar todos os pinos. Ganha quem tiver o maior número de pontos em uma partida.

**Link para o vídeo de como realizar a atividade;**

<https://www.instagram.com/p/CE9jteoAN4g/?igshid=1k6gga6r03m75>

**Material;**

- **Tampinhas de refrigerante**
- **10 pregadores**

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.

## **Atividade 2**

### **JOGO DA MEMÓRIA**

#### **Objetivo;**

Desenvolver a capacidade de observação e memorização, com esse jogo.

#### **Regras;**

Memorizar e repetir a ordem das tampinhas, depois que as mesmas estejam escondidas. Desafio divertido usando apenas tampinhas coloridas e um pedaço de papelão. Ganha quem tiver acertado o maior número.

#### **Material;**

- ▯ De 5 a 10 tampinhas de cores diferentes
- ▯ 1 pedaço de papelão

#### **Link para o vídeo de como realizar a atividade;**

<https://www.instagram.com/p/CDzrOEsJav3/?igshid=po6ovt8r0fh8>

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.