



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 19/10/2020 a 23/10/2020

CIRCUITO MOTOR

HABILIDADES: EF05EF07

Na atividade de circuito motor, as crianças exploram um espaço preparado com materiais diversificados, como chinelos, cordas, cadeiras, bolas, tábuas de madeira entre outros. Com o objetivo de movimentar o corpo. (subir, descer, rolar, rastejar, saltar, equilibrar, etc.), auxiliando assim o desenvolvimento motor e corporal.

Que tal montar um circuito?

Poderá ser montado com cadeiras, garrafas pet, ou chinelos, corda ou uma linha feita no chão ou fita, cabos de vassouras, etc. Monte seu circuito e divirta-se!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=n8dC1VVYVBc&feature=youtu.be>