



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 7º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 19/10/2020 a 23/10/2020

CIRCUITO DE SALTOS

-ALONGAMENTOS

- TROTE

-POLICHINELOS

- MINI CIRCUITO DE SALTOS

SEGUE O LINK DA AULA:

https://drive.google.com/file/d/19W-SBS1hUFVvaMAv_BQYieYYFq1Wg2Te/view?usp=drivesdk