

Proposta de Atividades Remotas - Educação Física

Semanas de 09/10/2020 à 22/10/2020.

Sugestão 1- Pule corda: exemplo: com um tapete macio e uma corda, crie um obstáculo para pular.

Segue link com outras sugestões

<https://youtu.be/yLY7mnAiwgc>

Sugestão 2 - Jogo de jacaré: espalhe algumas "ilhas" ou "barcos" no chão (usando almofadas, bichos de pelúcia, livros) e faça as crianças pularem de um objeto para outro, o objetivo é não cair "na água" correndo o risco de ser comido pelo jacaré faminto, personificado pelos pais.

Sugestão 3 - Jogo do espelho: fique na frente da criança, a cerca de 30 cm de distância, e convide-a para copiar todos os movimentos. Estique os braços para o céu, para frente e para os lados, corra no lugar, imite um macaco, um sapo ou qualquer animal. Mude o papel e o adulto copia os movimentos da criança.

Segue link com modelo

<https://youtu.be/dWfZr93mUgA>