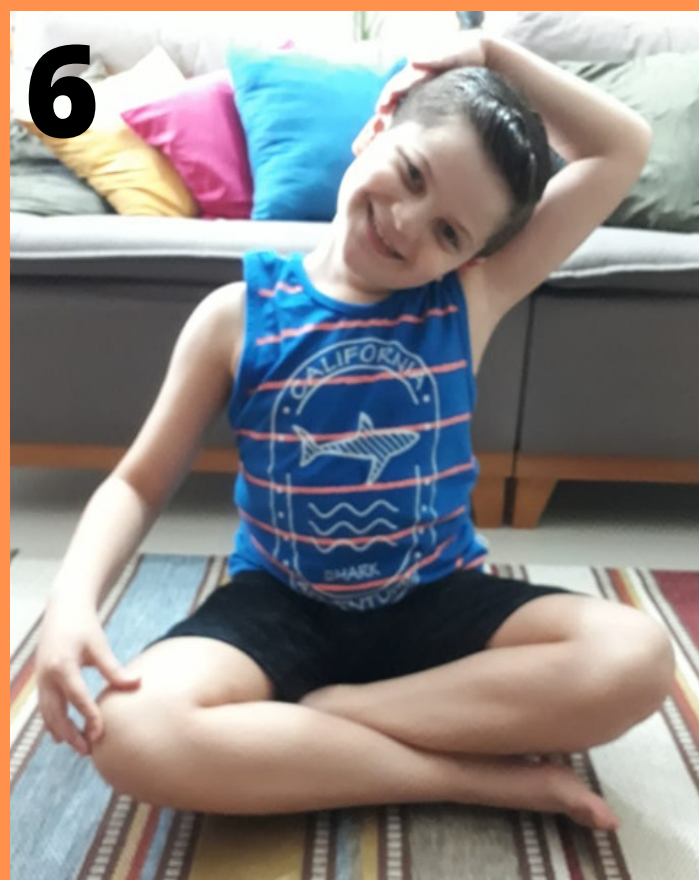
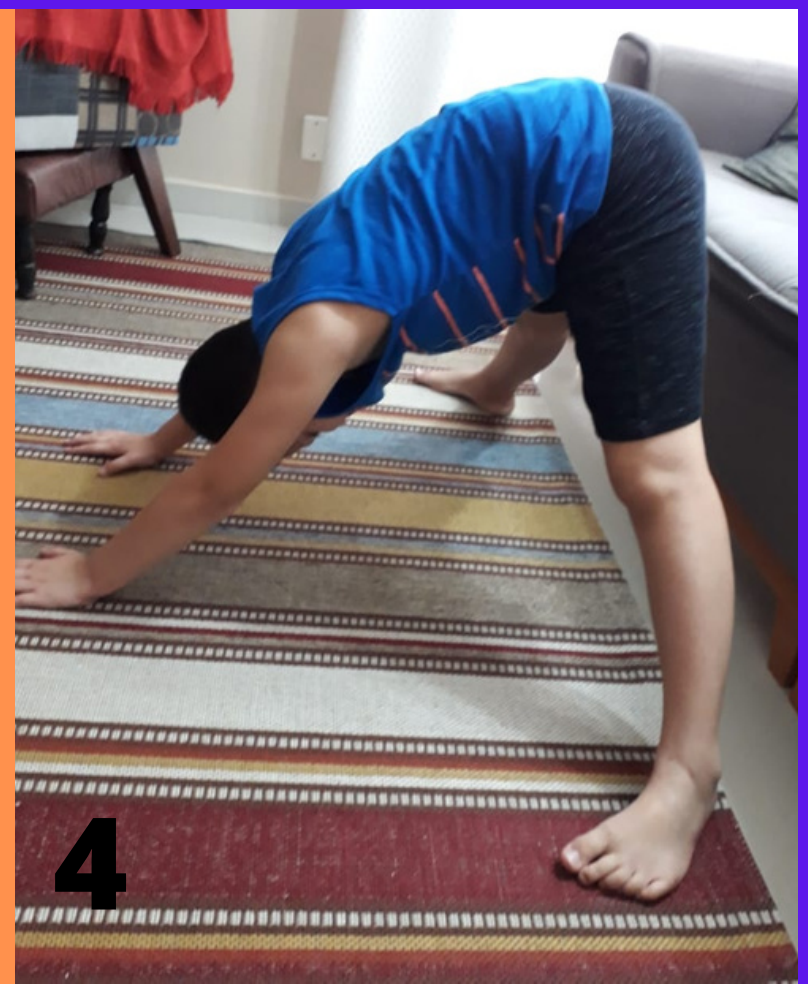
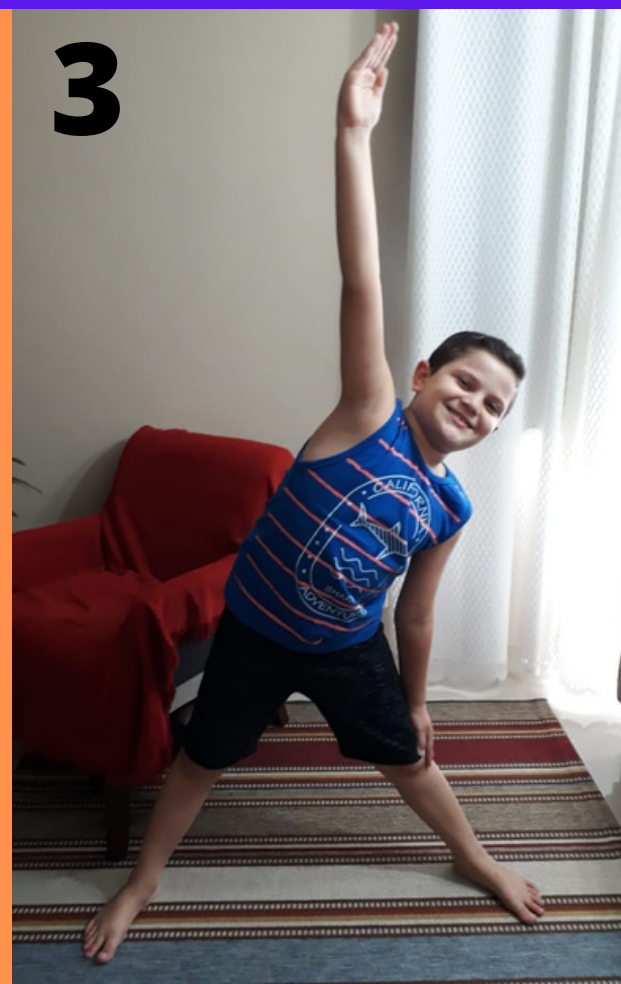
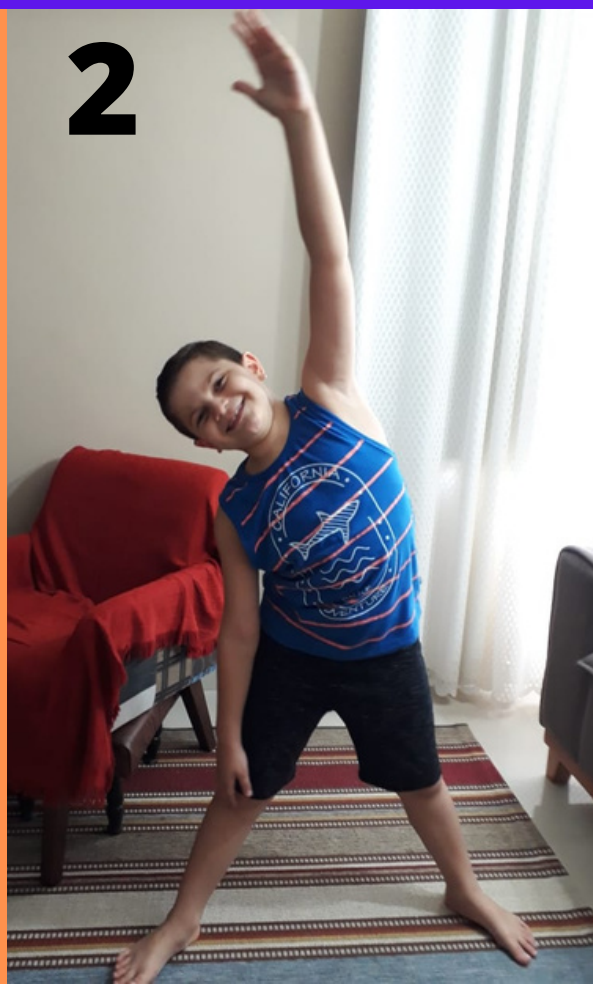
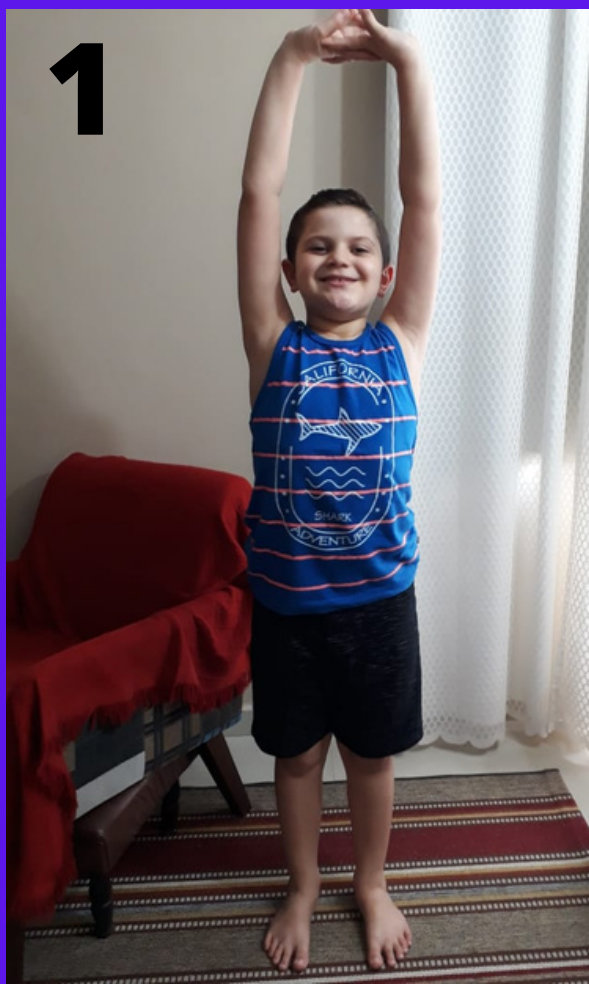


Alongamento

Conte de 1 a 10 em cada posição se conseguir e siga a sequência de movimentos a seguir.
Vamos lá?



Crianças queridas, após realizarem o alongamento escolham a posição que mais gostaram, tire uma foto bem bonita e mande para a tia Dilene ok!