UME: 28 de Fevereiro

ANO: 4° Anos  Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período de: 09/10 a 22/10

## Cruza- atividades Físicas

1- A saúde e longevidade devem vir acompanhada da ?

R: Qualidade de .....

2- É uma aliada imprescendível para alcançar uma boa forma física:

R: Atividade .....

3- A prática de atividade de física deve ser desenvolvida de forma:

R- ..... ..... e continua

4-A preocupação de promover e manter a saúde deve ser ressaltada para quem?

R: ..... mundial

5- Os exercícios físicos regulares servem para combater:

R: Os efeitos nocivos da vida .....

6- Atividade física é definida como qualquer:

R: Movimento .....

7- Um benefício da atividade física na aparência:

R: Melhora sua .....

8- Um benefício da atividade física no trabalho:

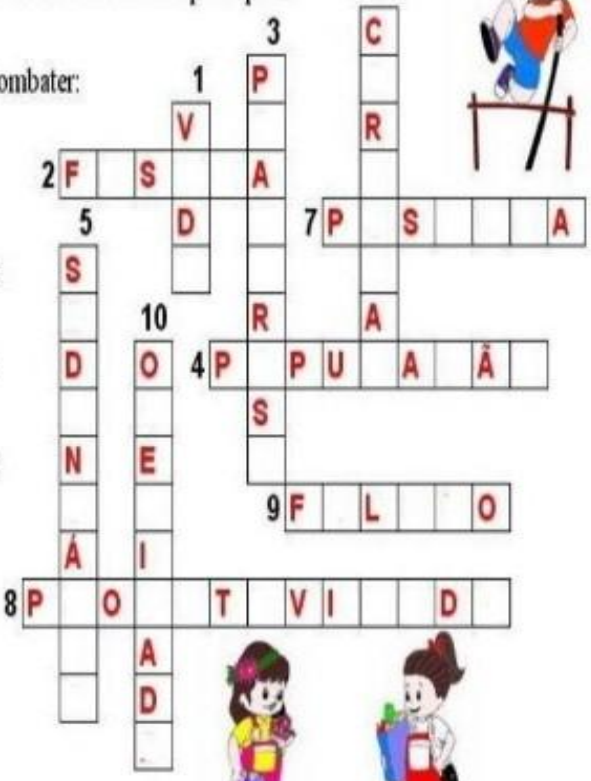
R: Aumenta a .....

9- Um benefício da atividade física no dia a dia :

R: Aumenta o .....

10- Um benefício da atividade física na saúde :

R: Previne doenças como .....

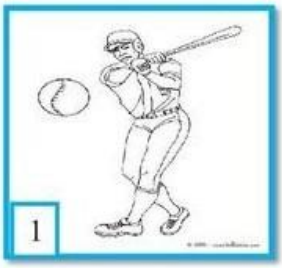


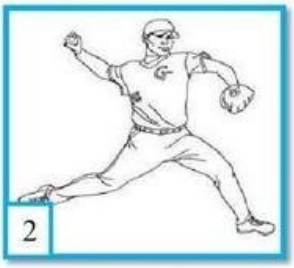
## PALAVRA-CHAVE

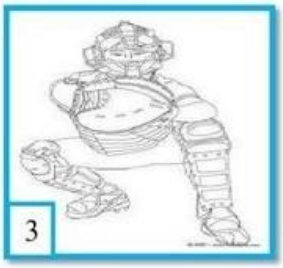
**COMPLETE A CRUZADINHA DE ACORDO COM A PALAVRA-CHAVE.**

- Penalidade contra o jogador.
- Garoto incumbido de buscar e devolver a bola.
- Coletivo de jogadores.
- Pessoa responsável pelo treinamento dos jogadores.
- Série de toques na bola, sem que ela e o pé toquem no chão.
- Falha clamorosa do goleiro.
- Time que fica em último lugar.

A) RELACIONE AS PALAVRAS CONFORME A LEGENDA:




| LANÇADOR | BATEDOR | APANHADOR |
|---|---|---|

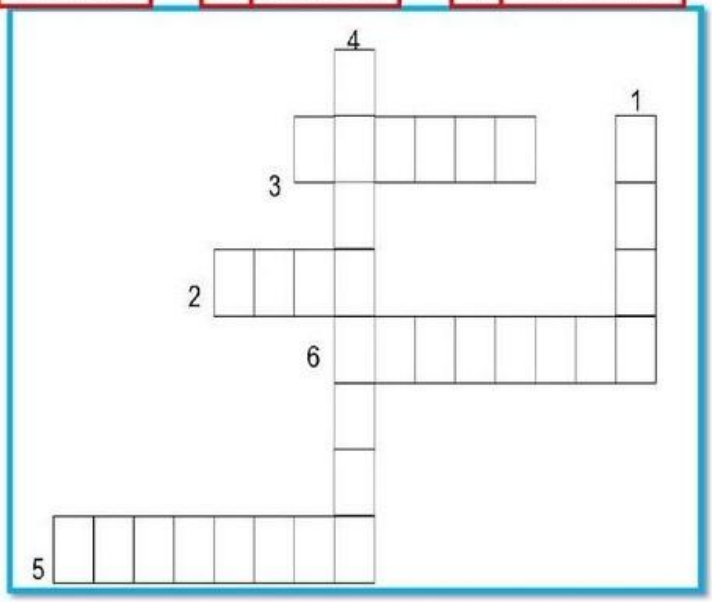
3. OBSERVE A LEGENDA E ESCREVA NA CRUZADINHA OS NOMES DOS EQUIPAMENTOS USADOS NESTE ESPORTE.

1 BOLA

2 LUVA

3 BASTÃO

4 CAPACETE

5 UNIFORME

6 CHUTEIRA