

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 5º Anos Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Thiago

Período de: 09/10 a 22/10

1- A saúde e longevidade devem vir acompanhada da ?

R: Qualidade de .....

2- É uma aliada imprescindível para alcançar uma boa forma física:

R: Atividade .....

3- A prática de atividade de física deve ser desenvolvida de forma:

R: ..... e contínua

4- A preocupação de promover e manter a saúde deve ser ressaltada para quem?

R: ..... mundial

5- Os exercícios físicos regulares servem para combater:

R: Os efeitos nocivos da vida .....

6- Atividade física é definida como qualquer:

R: Movimento .....

7- Um benefício da atividade física na aparência:

R: Melhora sua .....

8- Um benefício da atividade física no trabalho:

R: Aumenta a .....

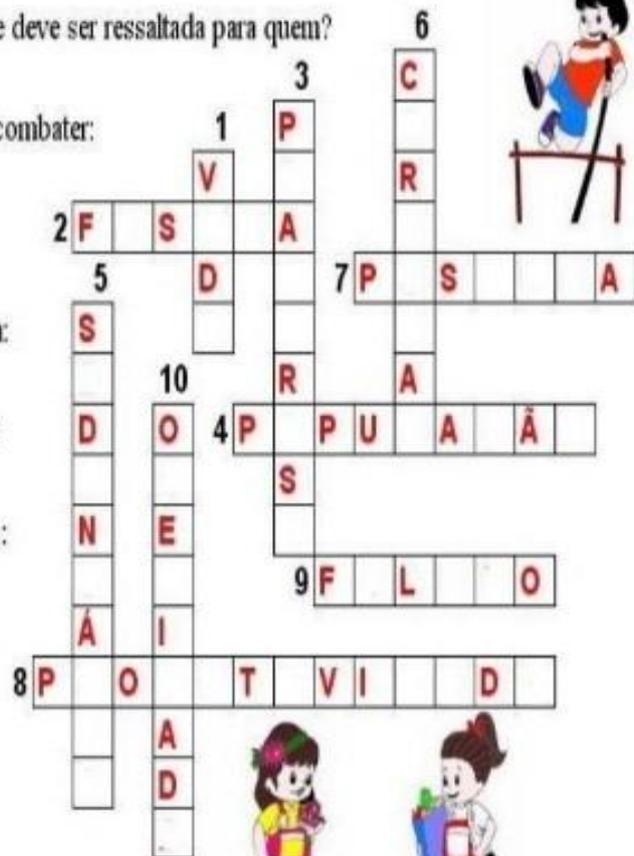
9- Um benefício da atividade física no dia a dia :

R: Aumenta o .....

10- Um benefício da atividade física na saúde :

R: Previne doenças como .....

## Cruza-atividades Físicas



**PALAVRA-CHAVE**

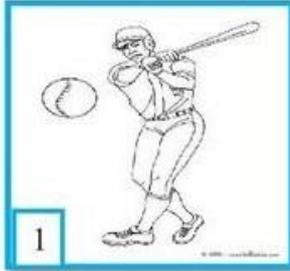
COMPLETE A CRUZADINHA DE ACORDO COM A PALAVRA-CHAVE.



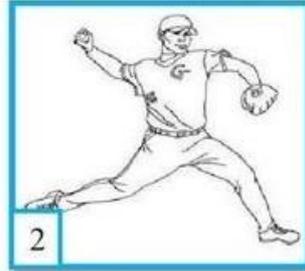
				<b>F</b>						
				<b>U</b>						
				<b>T</b>						
				<b>E</b>						
				<b>B</b>						
				<b>O</b>						
				<b>L</b>						

- Ⓢ Penalidade contra o jogador.
- Ⓢ Garoto incumbido de buscar e devolver a bola.
- Ⓢ Coletivo de jogadores.
- Ⓢ Pessoa responsável pelo treinamento dos jogadores.
- Ⓢ Série de toques na bola, sem que ela e o pé toquem no chão.
- Ⓢ Falha clamorosa do goleiro.
- Ⓢ Time que fica em último lugar.

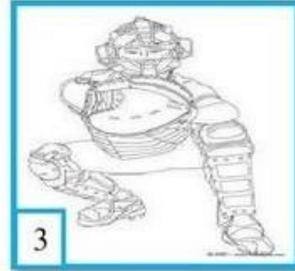
A) RELACIONE AS PALAVRAS CONFORME A LEGENDA:



LANÇADOR



BATEDOR



APANHADOR

3. OBSERVE A LEGENDA E ESCREVA NA CRUZADINHA OS NOMES DOS EQUIPAMENTOS USADOS NESTE ESPORTE.



BOLA



LUVA



BASTÃO



CAPACETE



UNIFORME



CHUTEIRA

