



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 7º ano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 09/10/2020 a 22/10/2020

ALUNO : _____

Apostila	Atividades	Orientação
São Paulo Faz Escola Vol. 2	1. Esportes de Quadra: Futsal (História e Regras Básicas)	1- Esportes de Quadra: Futsal (História e Regras Básicas) 2- Assistir ao 1º Vídeo: Regras do Futsal - Conheçam as principais regras do futsal 3- Realizar a sugestão da atividade Prática - Futebol de tampinha 4 - realizar as orientações da 3ª etapa.

Esportes de Quadra: Futsal (História e Regras Básicas)

O futsal é um esporte coletivo, disputado em quadra. A principal característica do futsal é o dinamismo e a velocidade, que é maior do que a observada no futebol em campo.

O futsal surgiu em 1934, criado pelo professor Juan Carlos Ceriani que trabalhava na Associação Cristã de Moços de Montevideú, no Uruguai. Este professor batizou o esporte como Indoor - Foot - Ball. Por ter sido criado em um país vizinho, rapidamente ele chegou ao nosso país, em 1935, ele já estava sendo praticado em território brasileiro. Este esporte, relativamente novo, é sem nenhuma contestação a segunda modalidade esportiva mais popular do Brasil, somente atrás do Futebol de campo.



Fonte: www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/esportes-coletivos

ATIVIDADE:

1ª Etapa - Após a leitura, assistir o vídeo sobre:
Regras do Futsal - Conheçam as principais regras do futsal:

<https://www.youtube.com/watch?v=PUol3M8j3A4>

2ª Etapa – Realizar a sugestão da atividade Prática –

FUTEBOL DE TAMPINHA

É um jogo adaptado do Futebol de botão. Joga-se com 3 tampinhas de garrafa.

O jogador deve atravessar o campo dando petelecos em uma tampinha de cada vez, mas sempre cruzando as tampinhas até atravessar a metade do campo. Depois que atravessar a metade do campo pode chutar ao gol. Você pode usar qualquer objeto disponível para fazer o gol ou até mesmo as mãos do adversário.

Se uma tampinha encostar na outra ou a tampinha que você deu um teco não passar por dentro das outras, você perde a vez. Vence quem conseguir fazer 10 gols.



Vídeo demonstrativo:

<https://www.youtube.com/watch?v=CeY-XvO6hjs>

3ª Etapa:

- Copie no caderno ou imprima e cole no caderno o texto.
- Faça o jogo de tampinhas com seus familiares ou amigos.
- Tire fotos e me envie pelo Google Sala de Aula

Fonte: Atividade adaptada Prof. Murilo A. Bolsoni.