



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO

PERÍODO DE 12/10 a 23/10

ROTEIRO DE ESTUDO

Querido aluno,

Agradecemos sua dedicação e contamos com seu esforço para encerrarmos as atividades deste material.

Estamos à disposição para esclarecer dúvidas e orientar seus estudos.

Abraços!

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
------	-----------	------------

14/10 a
16/10

- **DAS MEMÓRIAS DE CASA PARA O BAIRO.**

- **PANFLETO**

- PENSE EM UM RESTAURANTE QUE EXISTE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA E ESCREVA QUAL O PRATO PRINCIPAL DESTA RESTAURANTE.
- QUANTAS QUADRAS VOCÊ CONTA DE SUA CASA ATÉ ESTE RESTAURANTE? IMAGINE QUE VOCÊ IRIA ATÉ LÁ, E CADA QUADRA TENHA 100 METROS, QUAL SERIA A DISTÂNCIA PERCORRIDA?
- APÓS CONHECER O PANFLETO DO RESTAURANTE "ACARAJÉS E TAPIOCAS DO CALANGO", CRIE SEU RESTAURANTE COM NOME, ENDEREÇO E OS PRODUTOS VENDIDOS.
- MANDE UM ÁUDIO OU ESCREVA UMA MENSAGEM CONVIDANDO UM AMIGO PARA ALMOÇAR COM VOCÊ NO RESTAURANTE QUE VOCÊ MONTOU. LEMBRE-SE DE FALAR O HORÁRIO, DIA E ENDEREÇO.
- IMAGINE QUE VOCÊ PRECISA COMPRAR PRODUTOS PARA O SEU RESTAURANTE. PESQUISE OS VALORES DOS ITENS DA CESTA BÁSICA.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
19/10 a 23/10	<ul style="list-style-type: none"> ● CONHECER A CULINÁRIA TRAZIDA PELOS IMIGRANTES E A CULINÁRIA DA NOSSA CIDADE. 	<ul style="list-style-type: none"> ● OS SABORES DO BRASIL FORAM DESENVOLVIDOS A PARTIR DA FORTE INFLUÊNCIA INDÍGENA, ISTO É FATO, MAS NÃO PODEMOS ESQUECER QUE A CULINÁRIA MUNDIAL TAMBÉM GANHOU SEU ESPAÇO E ESTÁ PRESENTE DE FORMA MARCANTE EM NOSSAS TRADIÇÕES. ISSO SE DEU PELO GRANDE FLUXO MIGRATÓRIO E COM ELE OS IMIGRANTES TROUXERAM NA BAGAGEM, SUAS RECEITAS E ELAS REPRESENTAM, ATUALMENTE, UM GRANDE CENÁRIO MULTICULTURAL DA ALIMENTAÇÃO BRASILEIRA QUE CAIU NO GOSTO POPULAR. CONVIDAMOS VOCÊS A "EXPERIMENTAR" ESSA DIFUSÃO DE SABORES HISTÓRICOS TÃO PRESENTES EM NOSSO COTIDIANO. ● PARA SABER MAIS VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO: INFLUÊNCIA DOS IMIGRANTES NA CULINÁRIA BRASILEIRA HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=2GQZTHRRUK0&AB_CHANNEL=RAQUELPINHEIRO ● PESQUISE SOBRE OUTRAS RECEITAS TRAZIDAS PELOS IMIGRANTES PARA O BRASIL. ● VOCÊ SABIA QUE A CIDADE DE SANTOS TEM UM PRATO TÍPICO? ENTÃO DESCUBRA-O? ● NO PREPARO DE UMA RECEITA UTILIZAMOS VÁRIOS INGREDIENTES. VOCÊ COSTUMA PREPARAR UMA LISTA DE COMPRAS ANTES DE IR AO SUPERMERCADO? ESCOLHA UMA DAS RECEITAS PESQUISADAS,

ORGANIZE UMA LISTA COM ALGUNS INGREDIENTES E FAÇA UMA PESQUISA DE PREÇOS.

- VOCÊ SABE A ORIGEM DAQUELA RECEITA DE NHOQUE QUE VOCÊ FAZ AOS DOMINGOS OU AQUELA BACALHOADA SERVIDA NA SEMANA SANTA, ANTES DA PÁSCOA, NO ALMOÇO DE FAMÍLIA? ESSAS RECEITAS E OUTRAS QUE ESTÃO PRESENTES NO DIA A DIA DO BRASILEIRO, TÊM SUA ORIGEM EM OUTROS PAÍSES E FORAM TRAZIDAS PELOS IMIGRANTES QUE VIERAM PARA O BRASIL. ESSE TIPO DE RECEITA TEM O NOME DE PATRIMÔNIO ALIMENTAR. SÃO RECEITAS ONDE A SELEÇÃO DE INGREDIENTES, UTENSÍLIOS E MODO DE PREPARO SEGUE REGRAS E RITUAIS DE APRESENTAÇÃO E CONSUMO, CARACTERÍSTICOS DO GRUPO SOCIAL A QUE PERTENCE ESSA RECEITA.

[HTTPS://WWW.PORTALDORANCHO.COM.BR/PORTAL/IDENTIDADE/COMIDA-TAMBEM-E-PATRIMONIO#:~:TEXT=KUCHEN%3A%20UM%20PATRIM%C3%B4NIO%20ALIMENTAR,IDENTIDADE%20DE%20UM%20GRUPO%20SOCIAL.](https://www.portaldoranchocombr.com.br/portal/identidade/comida-tambem-e-patrimonio#:~:text=KUCHEN%3A%20UM%20PATRIM%C3%B4NIO%20ALIMENTAR,identidade%20de%20um%20grupo%20social)

● OS CINCO SENTIDOS NA ALIMENTAÇÃO.

- VOCÊ SABIA, QUE OS SENTIDOS INFLUENCIAM NA NOSSA ALIMENTAÇÃO? QUE NÃO UTILIZAMOS SOMENTE O PALADAR QUANDO NOS ALIMENTAMOS, MAS TAMBÉM AUDIÇÃO? CONHECE A EXPRESSÃO "COMER COM OS OLHOS"? JÁ SENTIU A TEXTURA DOS ALIMENTOS QUE VOCÊ COMPRA NO MERCADO? E QUE AS CORES DOS ALIMENTOS TEM GRANDE IMPORTÂNCIA NA ESTÉTICA E VALOR NUTRICIONAL EM UMA RECEITA? NESSA ATIVIDADE VAMOS CONHECER ESSAS E OUTRAS INFORMAÇÕES A RESPEITO DA IMPORTÂNCIA DOS SENTIDOS NA NOSSA ALIMENTAÇÃO.

- [HTTPS://GLOBOPLAY.GLOBO.COM/V/4812655/](https://globoplay.globo.com/v/4812655/)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QWRTV8XH -I](https://www.youtube.com/watch?v=QWRTV8XH-I)

- COZINHAR É UMA ARTE SEM DÚVIDA, VOCÊ CONCORDA? HÁ QUEM DIGA QUE PRECISA -SE DE MUITA TÉCNICA, ORGANIZAÇÃO, TREINO E CONHECIMENTO. QUANDO VOCÊ COZINHA SE PREOCUPA COM O QUE QUER DESPERTAR NAS PESSOAS? ACEITAÇÃO? ELOGIOS? SE PREOCUPA COM A APARÊNCIA DOS PRATOS? VOCÊ FAZ DESPERTAR OS CINCO SENTIDOS EM QUEM PROVA DA SUA COMIDA?
- HOJE EM DIA O QUE MAIS SE VÊ SÃO PROGRAMAS DESTINADOS À CULINÁRIA, COMPETIÇÕES, REALITY SHOWS, REVISTAS ESPECIALIZADAS, VÍDEOS NO YOUTUBE. TUDO É POSSÍVEL APRENDER. MAS SERÁ

QUE TODOS TÊM ESSE TALENTO?

- CONVIDO VOCÊ A CONHECER UMA ESCRITORA (CONTEMPORÂNEA) CHAMADA RUTH MANUS E SUA CRÔNICA " A INCRÍVEL ARTE DE COZINHAR MUITO MAL" UMA LEITURA DESTINADA AQUELES QUE CRIAM MUITAS EXPECTATIVAS NA ARTE DE COZINHAR, MAS...

[HTTPS://EMAIS.ESTADAO.COM.BR/BLOGS/RUTH-MANUS/A-INCRIVEL-ARTE-DE-COZINHAR-MUITO-MAL/](https://emails.estadao.com.br/blogs/ruth-manus/a-incrivel-arte-de-cozinhar-muito-mal/)