

UME: Dr. Alcides Lobo Viana

ANO: 2020

COMP. CURRICULAR: ED FÍSICA

TURMAS: Maternal II, Jardim e Pré

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 28/09 a 02/10

ATIVIDADES:

- Música “Joaninha é baixinha”;
- Desafio: “Acerte o copo”;

MATERIAL: Um copo descartável, ou algo similar;

Uma bola.

OBJETIVO:

- Ampliar o repertório motor;
- Desenvolver a concentração;
- Expressar-se por meio de brincadeiras cantadas.

HABILIDADES DESENVOLVIDAS:

- Coordenação motora fina;
- Concentração;
- Controle de força;
- Consciência espacial;
- Equilíbrio;
- Ritmo.

DESENVOLVIMENTO:

1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a brincadeira cantada: “Joaninha é baixinha”.

https://www.youtube.com/watch?v=5uD_1TrGZ48

Após conhecer que tal adaptarmos e brincarmos?



2 - Agora é hora do desafio!

Durante o mês de setembro realizamos muitas atividades de precisão. Agora que tal verificarmos como você está? Para isso proponho um desafio! Você precisará de uma bola e um copinho, ou outro objeto que possa cair e não quebre.

O desafio será derrubar o copinho com um único chute na bola.



Pronto para o desafio?

1) Pegue seu copinho, coloque ele sobre uma mesinha, banquinho ou cadeira;

2) Afaste-se uns 2 metros, coloque a bola no chão;

3) Chute a bola em direção ao copinho tentando derrubá-lo.

Você terá quantas chances forem necessárias para atingir o copinho.

Podemos criar nossas próprias regras para tornar o jogo mais divertido.

Variações: lançar a bola com as mãos;

Ir se afastando mais do alvo, aumentando a dificuldade;

Chutar com pé direito e depois com esquerdo.



Pode participar toda família!

- Você pode criar suas próprias regras. Experimente!

Neste link, você poderá visualizar o desafio. Lembre de compartilhar sua performance!

<https://youtu.be/6Hp2DWiDVzs>

Obs: Use sua criatividade e boa diversão!



Abraço!