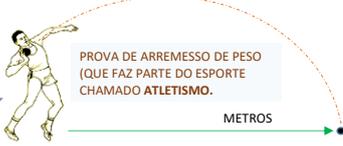


UME WALDERY DE ALMEIDA  
PROF. NELSON JOSÉ MARTINS  
3º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA  
PERÍODO: 30/09/2020 A 16/10/2020

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÕES
06/10	17	<p>EDUCAÇÃO FÍSICA _ATIVIDADE DE 06/10 _1º, 2º e 3º Anos (Atividade unificada especificamente por ocasião do "Ensino Remoto")</p> <p><b>ESPORTES DE MARCA E DE PRECISÃO</b> _ESPORTES _BRINCADEIRAS _CULTURA CORPORAL</p> <p><b>ENTENDENDO ESTES TIPOS DE ESPORTES: ESPORTES "DE MARCA" E ESPORTES "DE PRECISÃO" !</b></p> <p><b>SÃO CONSIDERADOS <b>** ESPORTES DE MARCA **</b> AQUELES EM QUE O RESULTADO PODE SER MEDIDO, POR EXEMPLO:</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <p>O ALCANCE DE UM PESO ARREMESSADO (DISTÂNCIA),</p> <p>OS QUILOS QUE SE CONSEGUE LEVANTAR (PESO) OU,</p> <p>OS SEGUNDOS, MINUTOS OU HORAS EM QUE ALGUÉM COMPLETA UM ESPAÇO CORRENDO OU MARCHANDO (TEMPO).</p> </div> <div style="width: 45%;">  <p>PROVA DE ARREMESSO DE PESO (QUE FAZ PARTE DO ESPORTE CHAMADO ATLETISMO).</p>  <p>ESPORTE CHAMADO "LEVANTAMENTO DE PESO".</p>  <p>MINUTOS SEGUNDOS</p> <p>PEDESTRIANISMO OU CORRIDA DE RUA (QUE FAZ PARTE DO ATLETISMO).</p> </div> </div> <p><b>JÁ OS <b>** ESPORTES DE PRECISÃO **</b> SÃO AQUELES EM QUE SE BUSCA ATINGIR UM ALVO OU CHEGAR MAIS PERTO DESTA ALVO, COMO NOS EXEMPLOS A SEGUIR:</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <p>NO <b>GOLFE</b>, ONDE SE TENTA JOGAR A BOLA EM UM "BURACO" ...</p> <p>OU</p> <p>NA <b>BOCHA</b>, EM QUE SE TENTA CHEGAR O MAIS PRÓXIMO DA BOLA PEQUENA, JOGANDO OUTRA OU OUTRAS BOLAS UM POUCO MAIORES NA DIREÇÃO DA BOLA MENOR.</p> </div> <div style="width: 45%;">   </div> </div> <div style="margin-top: 20px;">  <p><b>PENSANDO BEM ... VAMOS BRINCAR DE PENSAR ?</b> ...o' ...o'...</p> <p>1- PELO QUE VOCÊ VIU ACIMA, A BRINCADEIRA DE BOLINHA DE GUDE SE ENCAIXARIA COMO ESPORTE DE MARCA OU ESPORTE DE PRECISÃO ?</p> <p>-----</p> <p>2- A SEGUIR, ASSINALE A ALTERNATIVA QUE ENTENDO COMO CORRETA:</p> <p>BRINCAR DE VER QUEM JOGA MAIS LONGE UMA PEDRA, SE FOSSE UM ESPORTE, SERIA UM ESPORTE: ( ) DE MARCA ( ) DE PRECISÃO</p> <p><b>*TAREFA* ==&gt;&gt; FAÇA UM DESENHO DE UM DOS CINCO ESPORTES MOSTRADOS NESTA ATIVIDADE E ESCREVA O NOME DO ESPORTE NO DESENHO.</b></p> </div>