

UME WALDERY DE ALMEIDA
PROF. NELSON JOSÉ MARTINS
1º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 30/09/2020 A 16/10/2020

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÕES
06/10	17	EDUCAÇÃO FÍSICA _ATIVIDADE DE 06/10 _1º, 2º e 3º Anos (Atividade unificada especificamente por ocasião do "Ensino Remoto") ESPORTES DE MARCA E DE PRECISÃO _ESPORTES _BRINCADEIRAS _CULTURA CORPORAL ENTENDENDO ESTES TIPOS DE ESPORTES: ESPORTES "DE MARCA" E ESPORTES "DE PRECISÃO" ! SÃO CONSIDERADOS **ESPORTES DE MARCA** AQUELES EM QUE O RESULTADO PODE SER MEDIDO, POR EXEMPLO: O ALCANCE DE UM PESO ARREMESSADO (DISTÂNCIA), OS QUILOS QUE SE CONSEGUE LEVANTAR (PESO) OU, OS SEGUNDOS, MINUTOS OU HORAS EM QUE ALGUÉM COMPLETA UM ESPAÇO CORRENDO OU MARCHANDO (TEMPO). JÁ OS **ESPORTES DE PRECISÃO** SÃO AQUELES EM QUE SE BUSCA ATINGIR UM ALVO OU CHEGAR MAIS PERTO DESTA ALVO, COMO NOS EXEMPLOS A SEGUIR: NO GOLFE, ONDE SE TENTA JOGAR A BOLA EM UM "BURACO" ... OU NA BOCHA, EM QUE SE TENTA CHEGAR O MAIS PRÓXIMO DA BOLA PEQUENA, JOGANDO OUTRA OU OUTRAS BOLAS UM POUCO MAIORES NA DIREÇÃO DA BOLA MENOR. PENSANDO BEM ... VAMOS BRINCAR DE PENSAR ? 1- PELO QUE VOCÊ VIU ACIMA, A BRINCADEIRA DE BOLINHA DE GUDE SE ENCAIXARIA COMO ESPORTE DE MARCA OU ESPORTE DE PRECISÃO ? 2- A SEGUIR, ASSINALE A ALTERNATIVA QUE ENTENDO COMO CORRETA: BRINCAR DE VER QUEM JOGA MAIS LONGE UMA PEDRA, SE FOSSE UM ESPORTE, SERIA UM ESPORTE: () DE MARCA () DE PRECISÃO *TAREFA* ==>> FAÇA UM DESENHO DE UM DOS CINCO ESPORTES MOSTRADOS NESTA ATIVIDADE E ESCREVA O NOME DO ESPORTE NO DESENHO.