



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES**

**UME: MARTINS FONTES**

**ANO: 1º ANO - A**

**COMPONENTE CURRICULAR:  
PORTUGUÊS, MATEMÁTICA, CIÊNCIAS,  
HISTÓRIA, GEOGRAFIA**

**PROFESSOR(ES): INALDA ISABEL**

**PERÍODO DE 25/09/2020 A 08/10/2020**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA MARIA VAI COM AS OUTRAS:**

**AULA : 25.09.2020**

**VÍDEO- MARIA VAI COM AS OUTRAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=7V0LRol2uE4>

**-CABEÇALHO;**

**PORTUGUÊS:**

**VÍDEO – DITADO FLORES DA PRIMAVERA**

[https://www.youtube.com/watch?v=zo\\_s3n5v6co](https://www.youtube.com/watch?v=zo_s3n5v6co)

**PRIMEIRO VEJA O VÍDEO;**

**DEPOIS COLOQUE O VÍDEO NOVAMENTE E VÁ ESCREVENDO OS  
NOMES DAS FLORES, UM EMBAIXO DO OUTRO.ESCREVA DO  
JEITO QUE VOCÊ ACHA QUE É, SEM AJUDA.**

**PEÇA AJUDA DE UM ADULTO PARA FAZER A LEITURA, VÁ  
PASSANDO O DEDINHO POR CIMA DAS PALAVRAS;**

**Maria vai com as outras**

ERA UMA VEZ UMA OVELHA CHAMADA MARIA.  
ONDE AS OUTRAS OVELHAS IAM, MARIA IA TAMBÉM.  
AS OVELHAS IAM PRA BAIXO.  
MARIA IA PRA BAIXO.  
AS OVELHAS IAM PRA CIMA.  
MARIA IA PRA CIMA.  
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS.

UM DIA, TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O POLO SUL.  
MARIA FOI TAMBÉM.  
AI, QUE LUGAR FRIO!  
AS OVELHAS PEGARAM UMA GRIPE!!!  
MARIA PEGOU GRIPE TAMBÉM.  
ATCHIMI  
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS

DEPOIS TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O DESERTO.  
MARIA FOI TAMBÉM.  
AI, QUE LUGAR QUENTE!  
AS OVELHAS TIVERAM INSOLAÇÃO.  
MARIA TEVE INSOLAÇÃO TAMBÉM. UFI PUF!

UM DIA, TODAS AS OVELHAS RESOLVERAM COMER  
SALADA DE JILÓ.  
MARIA DETESTAVA JILÓ.  
MAS, COMO TODAS AS OVELHAS COMIAM JILÓ, MARIA  
COMIA TAMBÉM.  
QUE HORROR!  
MARIA PENSOU, SUSPIROU, MAS CONTINUOU FAZENDO  
O QUE AS OUTRAS FAZIAM.

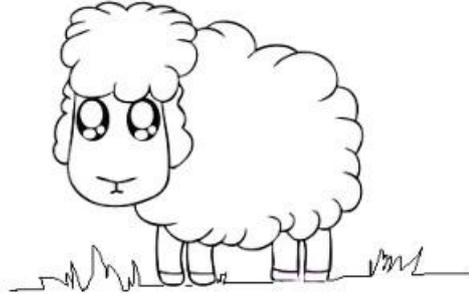
ATÉ QUE AS OVELHAS RESOLVERAM PULAR DO ALTO  
DO CORCOVADO PRA DENTRO DA LAGOA.  
TODAS AS OVELHAS PULARAM.  
PULAVA UMA OVELHA,  
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA.

QUEBRAVA O PÉ E CHORAVA: MÉI  
PULAVA OUTRA OVELHA,  
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA,  
QUEBRAVA O PÉ E GRITAVA: MÉI  
E ASSIM QUARENTA E DUAS OVELHAS PULARAM,  
QUEBRARAM O PÉ, CHORANDO: MÉ I MÉI MÉI

CHEGOU A VEZ DE MARIA PULAR.

ELA DEU UMA REQUEBRADA,  
ENTROU NUM RESTAURANTE E COMEU UMA FEIJOADA.  
AGORA, MÉ, MARIA VAI PARA ONDE CAMINHA O SEU  
PÉ!

SYLVIA ORTHOF



**AGORA COPIE NO CADERNO DUAS FRASES QUE TEM NO TEXTO ACIMA;**

**FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:**

**PINTE A RESPOSTA CERTA:**

**1. NOME DA PERSONAGEM PRINCIPAL:**

**RITA**

**MARIA**

**JÚLIA**



**2. O POLO SUL É...**

**QUENTE**

**FRIO**



**3. AS OVELHAS RESOLVERAM COMER SALADA DE:**

**TOMATE**

**JILÓ**

**PEPINO**



**4. PARTE DO CORPO QUE AS OVELHAS QUEBRARAM:**

**MÃO**

**PÉ**

**PERNA**



**5. A OVELHA MARIA FOI AO RESTAURANTE COMER:**

**SALADA**

**ARROZ**

**FEIJOADA**



**6. ANIMAL QUE VIVE NO POLO SUL:**

**PATO**

**MACACO**

**URSO**



**7. ANIMAL QUE VIVE NO DESERTO:**

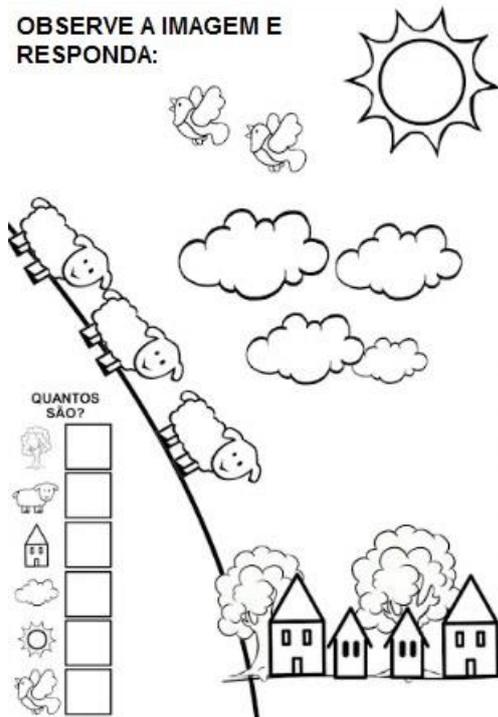
**GATO**

**CAMELO**

**URUBU**

**MATEMÁTICA:**

OBSERVE A IMAGEM E  
RESPONDA:



**AULA : 28.09.2020**

**VÍDEO – MARIA VAI COM AS OUTRAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=OS1uLN99hJE>

**CONVERSA SOBRE AS HISTÓRIAS:**

**-A HISTÓRIA DE HOJE É TOTALMENTE IGUAL A HISTÓRIA DE SEXTA-FEIRA?**

**-O QUE TEM DE DIFERENTE?**

**-PENSE NUM FINAL DIFERENTE PARA A HISTÓRIA , GRAVE UM VÍDEO OU ESCREVA NO CADERNO E MANDE PARA A PROFESSORA;**

**-CABEÇALHO;**

**PORTUGUÊS:**

**FAÇA CINCO OVELHAS E ESCREVA UM NOME PARA CADA UMA DELAS, OS NOMES DEVEM COMEÇAR COM VOGAIS,(A- E- I- O- U). VAMOS RELEMBRAR A HISTÓRIA!!!**

### Maria vai com as outras

ERA UMA VEZ UMA OVELHA CHAMADA MARIA.  
ONDE AS OUTRAS OVELHAS IAM, MARIA IA TAMBÉM.  
AS OVELHAS IAM PRA BAIXO.  
MARIA IA PRA BAIXO.  
AS OVELHAS IAM PRA CIMA.  
MARIA IA PRA CIMA.  
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS.

UM DIA, TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O POLO SUL.  
MARIA FOI TAMBÉM.  
AI, QUE LUGAR FRIO!  
AS OVELHAS PEGARAM UMA GRIPE!!!  
MARIA PEGOU GRIPE TAMBÉM.  
ATCHIMI  
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS

DEPOIS TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O DESERTO.  
MARIA FOI TAMBÉM.  
AI, QUE LUGAR QUENTE!  
AS OVELHAS TIVERAM INSOLAÇÃO.  
MARIA TEVE INSOLAÇÃO TAMBÉM. UFI PUF!

UM DIA, TODAS AS OVELHAS RESOLVERAM COMER  
SALADA DE JILÓ.  
MARIA DETESTAVA JILÓ.  
MAS, COMO TODAS AS OVELHAS COMIAM JILÓ, MARIA  
COMIA TAMBÉM.  
QUE HORROR!  
MARIA PENSOU, SUSPIROU, MAS CONTINUOU FAZENDO  
O QUE AS OUTRAS FAZIAM.

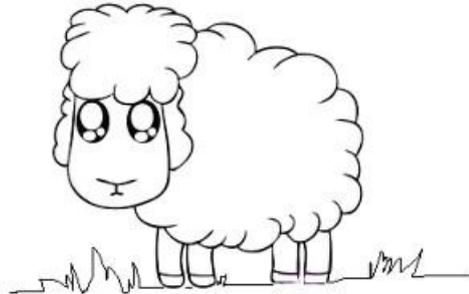
ATÉ QUE AS OVELHAS RESOLVERAM PULAR DO ALTO  
DO CORCOVADO PRA DENTRO DA LAGOA.  
TODAS AS OVELHAS PULARAM.  
PULAVA UMA OVELHA,  
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA.

QUEBRAVA O PÉ E CHORAVA: MÉ!  
PULAVA OUTRA OVELHA,  
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA,  
QUEBRAVA O PÉ E GRITAVA: MÉ!  
E ASSIM QUARENTA E DUAS OVELHAS PULARAM,  
QUEBRARAM O PÉ, CHORANDO: MÉ I MÉI MÉI

CHEGOU A VEZ DE MARIA PULAR.

ELA DEU UMA REQUEBRADA,  
ENTROU NUM RESTAURANTE E COMEU UMA FEIJOADA.  
AGORA, MÉ, MARIA VAI PARA ONDE CAMINHA O SEU  
PÉ!

SYLVIA ORTHOF



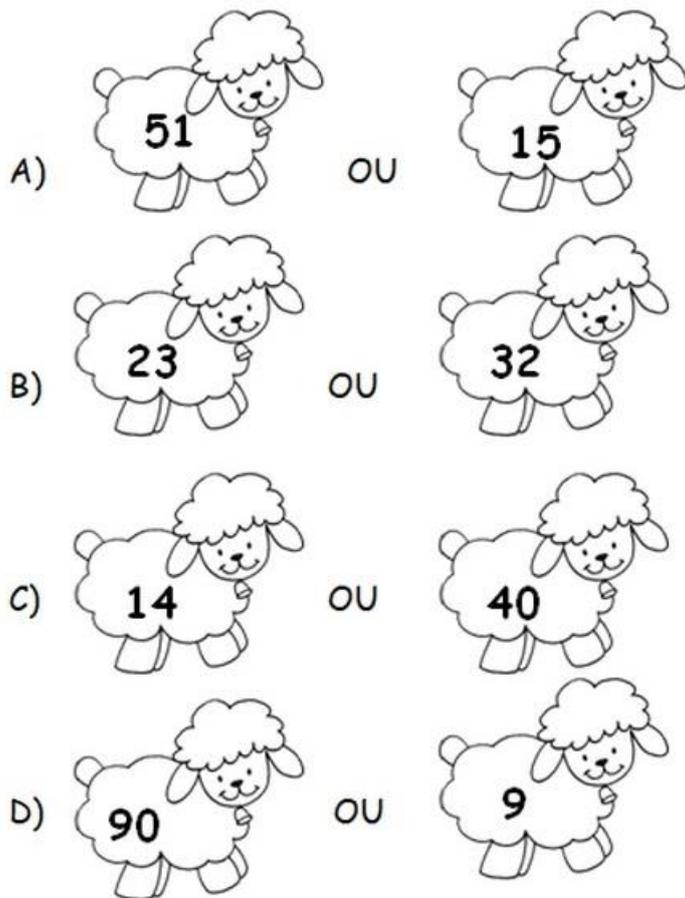
## ESTUDO DO TEXTO;

### FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

- 1- QUAL É O TÍTULO DA HISTÓRIA? \_\_\_\_\_
- 2- QUEM ESCREVEU A HISTÓRIA? \_\_\_\_\_
- 3- A MARIA COMEU SALADA DE QUE? \_\_\_\_\_
- 4- QUANTAS OVELHAS PULARAM DO CORCOVADO? \_\_\_\_\_

## MATEMÁTICA:

**PINTE AS OVELHAS QUE TEM OS NÚMEROS MAIORES;**



**FAÇA A ATIVIDADE ABAIXO:**

**ESCREVA SU NOME COMPLETO;**

**O NOME DA ESCOLA;**

**O NOME DA PROFESSORA;**

**ESCREVA OS NÚMEROS EM CIMA DE CADA PIPA, DE 1 ATÉ O 7;  
PINTE BEM BONITO E GUARDE A FOLHA, VOU RECOLHER DEPOIS.**

PIPAS — “ MEU PROFESSOR É MEU AMIGO, MEU PROFESSOR ME ORIENTA ”

QUANTAS PIPAS NO CÉU! É UM CAMPEONATO DIFERENTE!  
MAS LEMBRE-SE DE QUE NÃO PODEMOS SOLTAR PIPAS ONDE HÁ  
FIOS. E TAMBÉM NADA DE CEROL (MISTURA DE VIDRO E COLA)!

NUMERE AS PIPAS E DEPOIS PINTE-AS, DEIXANDO O CÉU BEM  
ALEGRÉ E COLORIDO!



**ESTA FOLHA FOI ENTREGUE NA ESCOLA DIA 23.09.2020.**

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA  
PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

AULA : 29.09.2020

## VÍDEO – A OVELHA NEGRA

<https://www.youtube.com/watch?v=TPm2VawTMMk>

-CABEÇALHO;

PORTUGUÊS:

PEÇA AJUDA DE UM ADULTO PARA FAZER A LEITURA DA IMAGEM ABAIXO:

# O que é bullying?

Bullying é o nome que é dado para aquelas brincadeiras de mal gosto que acontece na escola entre colegas. É como chamamos as agressões, xingamentos, perseguições e chateações que acontecem repetidamente e que machucam por fora ou por dentro deixando o outro triste, amedrontado, intimidado.



FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

ESTA OVELHA SOFREU BULLYING DAS SUAS COLEGAS E ESTÁ MUITO TRISTE.

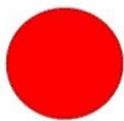
VAMOS ESCREVER UMA LISTA DE PALAVRAS BOAS PARA DEIXAR ELA FELIZ;

AMOROSA
BONITA
CARINHOSA
DESTEMIDA
EDUCADA
FORTE
GENTIL
INTELIGENTE
JUSTA
LINDA
MACIA

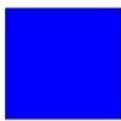


**INGLÊS**

**MATEMÁTICA:  
FORMAS GEOMÉTRICAS:**



CÍRCULO



QUADRADO



RETÂNGULO



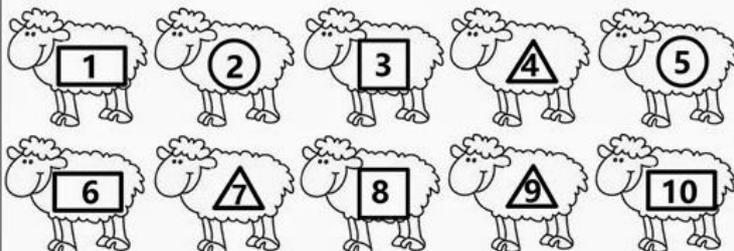
TRIÂNGULO

DESCUBRA A OVELHA MARIA.

**ELA TEM UM NÚMERO MAIOR QUE 4.**

**TEM UM NÚMERO MENOR QUE 9.**

**NÃO TEM CÍRCULO, NEM QUADRADO E NEM  
RETÂNGULO NO CORPO.**



MARIA É A OVELHA NÚMERO \_\_\_\_\_.

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA  
PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

**AULA : 30.09.2020**

**VÍDEO – A OVELHA PERDIDA**

<https://www.youtube.com/watch?v=CCZu2PszQP0>

**-CABEÇALHO;  
PORTUGUÊS:**

**FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:**

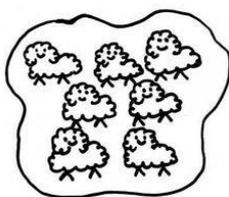
**BULLYING É MUITO FEIO. NÃO DEVEMOS FAZER ISSO NUNCA COM ALGUÉM.**

**CIRCULE AS ATITUDES BOAS E FAÇA UM X NAS ATITUDES RUINS:**



**ARTES;**  
**MATEMÁTICA:**

- PINTE OS NUMERAIS CORRESPONDENTE AS QUANTIDADES:



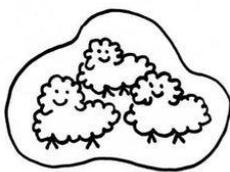
3	7	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---



4	7	4	5	4	7
---	---	---	---	---	---



2	5	5	5	4	7
---	---	---	---	---	---



3	7	3	5	3	7
---	---	---	---	---	---

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

**AULA : 01.10.2020**

**VÍDEO –A OVELHA ROSA DA DONA ROSA**

<https://www.youtube.com/watch?v=xDvsCH60j74>

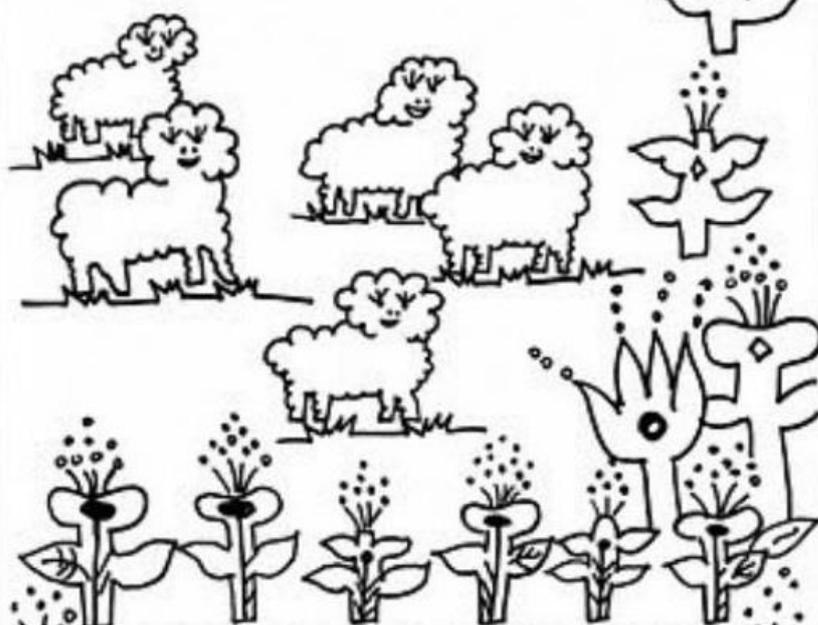
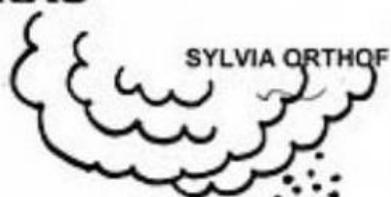
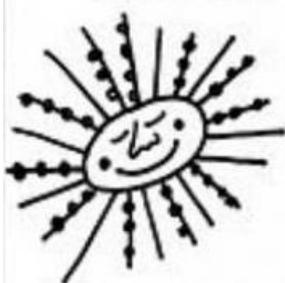
**PORTUGUÊS:**

**CABEÇALHO;**

**FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO;**

**LEIA A IMAGEM E ESCREVA UMA LISTA DO QUE VOCÊ ESTÁ VENDO:**

**MARIA - VAI - COM - AS -  
OUTRAS**



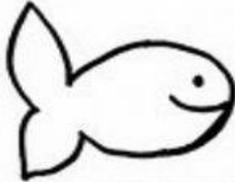
- ENCONTRE NO BANCO DE PALAVRAS A PALAVRA CERTA:



M



B



P



C



Á



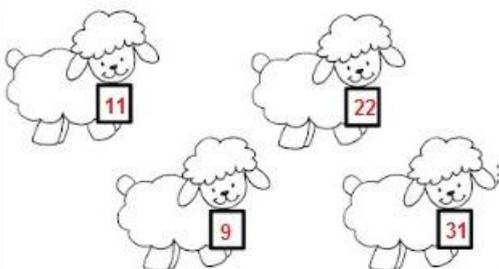
S

BARCO	PEIXE	CASA
ÁRVORE	MARIA	SOL

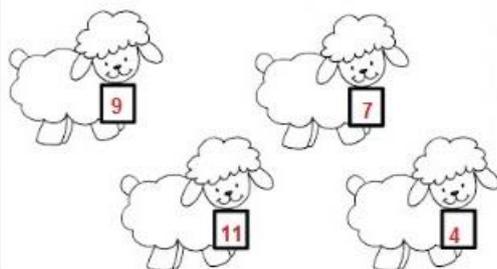
**EDUCAÇÃO FÍSICA;**

**MATEMÁTICA:**

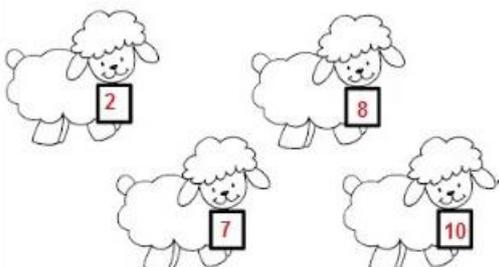
**PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO MENOR:**



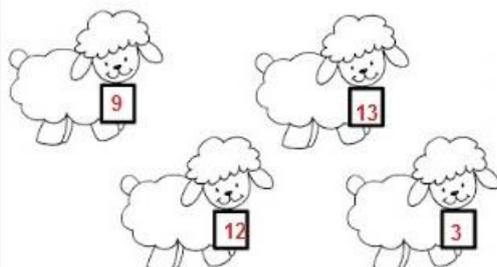
**PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO MAIOR:**



**PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO ÍMPAR:**



**PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO PAR:**



**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 22.07.2020.**

**AULA : 02.10.2020**

**VÍDEO – A OVELHA DORINHA**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_H42c2S83Oo](https://www.youtube.com/watch?v=_H42c2S83Oo)

**CONVERSA SOBRE A HISTÓRIA:**

**PARA QUE SERVE A LÃ DA OVELHA?**

**QUANTOS QUILOS DE LÃ SÃO RETIRADOS DA OVELHA?**

**QUEM É O XODÓ DA DORINHA?**

**QUAIS SÃO AS ESTAÇÕES DO ANO QUE APARECEM NA HISTÓRIA?**

**-CABEÇALHO;**

**PORTUGUÊS:**

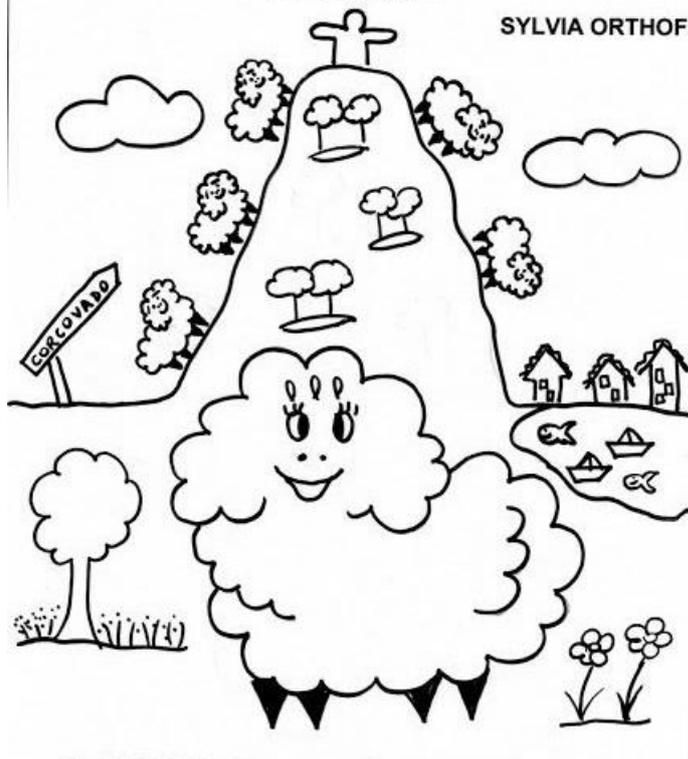
**DESENHE A HISTÓRIA;**

**ESCREVA NO CADERNO O QUE VOCÊ APRENDEU SOBRE AS OVELHAS;**

**MATEMÁTICA**

# MARIA - VAI - COM - AS - OUTRAS

SYLVIA ORTHOF



**OBESERVE A IMAGEM E RESPONDA:**

**1-QUANTAS OVELHAS ESTÃO SUBINDO ? \_\_\_\_\_**

**2-QUANTAS OVELHAS ESTÃO DESCENDO? \_\_\_\_\_**

**3- QUANTAS OVELHAS VOCÊ ESTÁ VENDO NO TOTAL? \_\_\_\_\_**

**(ESCREVA AS PERGUNTAS E RESPOSTAS NO CADERNO).**

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA  
PROFESSORA DIA 22.07.2020.**

AULA : 05.10.2020

VÍDEO – A ÚLTIMA ÁRVORE DO MUNDO;

<https://www.youtube.com/watch?v=KUo5aZ-1Qec>

PORTUGUÊS;

CABEÇALHO;

VÍDEO – MÚSICA PIRULITO QUE BATE, BATE;

<https://www.youtube.com/watch?v=e7lvSwluDMM>

AGORA VEJA O VÍDEO DA MÚSICA PIRULITO QUE BATE, BATE,  
CANTE JUNTO;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

COPIE E DEPOIS PINTE OS ESPAÇOS ENTRE AS PALAVRAS;

PIRULITO QUE BATE BATE  
PIRULITO QUE JÁ BATEU  
QUEM GOSTA DE MIM É ELA  
QUEM GOSTA DELA SOU EU

PIRULITO QUE BATE BATE  
PIRULITO QUE JÁ BATEU  
A MENINA QUE EU GOSTAVA  
NÃO GOSTAVA COMO EU



MATEMÁTICA:

FAÇA TUDO NO CADERNO;



OLHE COM ATENÇÃO A IMAGEM ACIMA:  
QUANTOS PIRULITOS VOCÊ ESTÁ VENDO?

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

CONTINUE DESENHANDO PIRULITOS ATÉ COMPLETAR 2  
DEZENAS.

**“RELEMBRANDO, 1 DEZENA É IGUAL A 10”**

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

**AULA : 06.10.2020**

**VÍDEO – ERA UMA VEZ ...UM GATO XADREZ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=l58adPnp-oc>

**PORTUGUÊS:**

**-CABEÇALHO;**

**INGLÊS**

**FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:**

**VAMOS ESCREVER AS CORES DOS GATOS QUE APARECEM NO VÍDEO DE HOJE, E SEPARAR AS SÍLABAS:**

**AZUL = A- ZUL**

**VERMELHO = VER - ME -LHO**

**AMARELO = A - MA - RE - LO**

**VERDE = VER - DE**

**COLORIDO = CO - LO - RI - DO**

**LARANJA = LA - RAN - JA**

**MARROM = MAR - ROM**

**ROSA = RO - SA**

**PRETO = PRE - TO**

**BRANCO = BRAN - CO**



PIRULITO QUE BATE BATE  
PIRULITO QUE JÁ BATEU  
QUEM GOSTA DE MIM É ELA  
QUEM GOSTA DELA SOU EU



1) QUAL É O DOCE QUE BATE:

- PICOLÉ
- PIRULITO
- BALA

2) QUEM GOSTA DE MIM:

- ELA
- ELE
- EU

3) QUEM GOSTA DELA:

- EU
- ELE
- ELA

## MATEMÁTICA:

LIGUE 1 PIRULITO PARA CADA CRIANÇA.



OBSERVE E RESPONDA:  
TODAS AS CRIANÇAS RECEBERAM PIRULITOS? \_\_\_\_\_

SERIA NECESSÁRIO TER QUANTOS PIRULITOS PARA QUE  
TODOS GANHASSEM O PIRULITO? \_\_\_\_\_

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

**AULA : 07.10.2020**

**VÍDEO – JUCA MACHUCA, CONTRA A VÍRUS.**

<https://www.youtube.com/watch?v=mk9c8WQg6i8>

**CONVERSA SOBRE O VÍDEO:**

- GOSTOU DAS DICAS DO JUCA MACHUCA?
- AS DICAS DO JUCA MACHUCA ESTÃO CERTAS?
- O QUE VOCÊ FAZ PARA NÃO PEGAR CORONAVÍRUS?

**PORTUGUÊS:**

-CABEÇALHO;

**ARTES;**

**FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:**

**RIMAS DO GATO XADREZ:**

**LEIA AS PALAVRAS E COPIE ,(PEÇA AJUDA DE UM ADULTO SE PRECISAR).**

**XADREZ = VEZ**

**AZUL = SUL**

**VERMELHO = ESPELHO**

**AMARELO = MAGRELO**

**VERDE = REDE**

**COLORIDO = DIVERTIDO**

**LARANJA = CANJA**

**MARROM = ROM -ROM**

ROSA = DELICIOSA  
PRETO = ESPETO  
BRANCO = BARRANCO  
COMPLETE A MÚSICA



QUE BATE BATE

PIRULITO QUE JÁ

QUEM  DE MIM É ELA

QUEM GOSTA DELA  EU

**MATEMÁTICA:**

CIRCULE OS PIRULITOS EM GRUPOS COM 10 UNIDADES:



QUANTAS DEZENAS VOCÊ CIRCULOU? \_\_\_\_\_

SOBROU QUANTOS PIRULITOS FORA DO CÍRCULO?

\_\_\_\_\_.

LEMBRE-SE, UMA DEZENA É IGUAL A 10.

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

AULA : 08.10.2020

VÍDEO – JUCA MACHUCA E A DENGUE

<https://www.youtube.com/watch?v=D9aLTvJVlwk>

CONVERSA SOBRE O VÍDEO:

-VOCÊ LEMBRA DO AEDES AEGYPIT? É O MOSQUITO QUE CAUSA A DENGUE.

-NA SUA CASA AINDA ESTÃO TOMANDO CUIDADO PARA NÃO DEIXAR ÁGUA PARADA?

- O TEMPO VAI FICAR MAIS QUENTE, VAMOS CUIDAR DA NOSSA CASA PARA QUE O MOSQUITO DA DENGUE NÃO VOLTE A APARECER!!!

PORTUGUÊS:

-CABEÇALHO;

**EDUCAÇÃO FÍSICA;**

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

DESENHE O QUE DEVEMOS FAZER PARA ACABAR COM O MOSQUITO DA DENGUE:

COPIE NO SEU CADERNO AS FRASES DA MÚSICA NA ORDEM CERTA.

QUEM GOSTA DE MIM É ELA

PIRULITO QUE BATE BATE

QUEM GOSTA DELA SOU EU

PIRULITO QUE JÁ BATEU

MATEMÁTICA:



QUAL ITEM VENDEU MAIS:

- PIRULITO  
 BRIGADEIRO  
 PICOLÉ

QUAL ITEM VENDEU MENOS:

- PIRULITO  
 BRIGADEIRO  
 PICOLÉ

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

Estrada João Batista s/n -Morro da Penha - Saboó - Santos/SP

CEP 11081-200 Tel. 3296-1059