



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 5ºA,B,C,D COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 28/09/2020 à 09/10/2020

Oi pessoal!! Tudo bem?

ATIVIDADE 6

**Vamos fazer um circuito com atividades de ginástica?
Faça quantas vezes quiser e não precisa me mandar foto,
tá? Espero que gostem!!**

Façam como nas fotos abaixo:

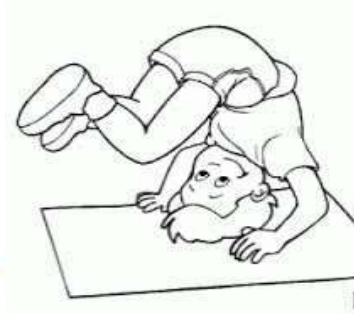


Polichinelo

Correndo no lugar



Abdominal



Cambalhota

Depois, faça esses alongamentos



Boa aula e ótima semana!!!