PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 4°A,B,C,D COMPONENTE CURRICULAR:Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 28/09/2020 à 09/10/2020

Oi pessoal!! Tudo bem?

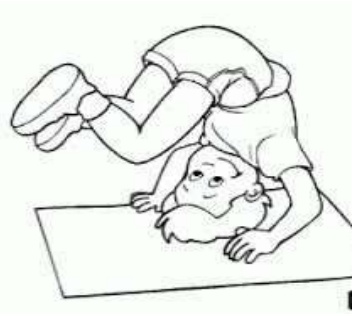
ATIVIDADE 6

Vamos fazer um circuito com atividades de ginástica? Faça quantas vezes quiser e não precisa me mandar foto, tá? Espero que gostem!!

Façam como nas fotos abaixo:

Polichinelo Correndo no lugar

Abdominal



Cambalhota

Depois, faça esses alongamentos

Boa aula e ótima semana!!!