



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: OLAVO BILAC**

**ANO: 2ºB      COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR(ES): Carolina**

**PERÍODO DE 28/09/2020 à 09/10/2020**

**Oi pessoal!! Tudo bem?**

**ATIVIDADE 6**

**Vamos fazer um circuito com o que temos em casa? Pegue chinelos e sapatos. Coloque um par no início do circuito, depois, faça um caminho com outros sapatos e por último, coloque uma almofada. Agora que o caminho ficou pronto, vamos começar. Brinque quantas vezes quiser e não precisa me mandar foto, tá? Espero que gostem!!**

**Façam como nas fotos abaixo:**

Comecem com um salto, faça zig zag e dê uma cambalhota (se não conseguir, pode fazer um rolamento).



Boa semana e se cuidem!!!