



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 3ºA,B,C,D COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 28/09/2020 à 09/10/2020

Oi pessoal!! Tudo bem?

ATIVIDADE 6

Vamos fazer um circuito com o que temos em casa? Pegue chinelos e sapatos. Coloque um par no início do circuito, depois, faça um caminho com outros sapatos e por último, coloque uma almofada. Agora que o caminho ficou pronto, vamos começar. Brinque quantas vezes quiser e não precisa me mandar foto, tá? Espero que gostem!!

Façam como nas fotos abaixo:

Comecem com um salto, faça zig zag e dê uma cambalhota (se não conseguir, pode fazer um rolamento).



Boa semana e se cuidem!!!