UME OLAVO BILAC - EDUCAÇÃO FÍSICA
Atividade 16

A corrida do sapo e do saci

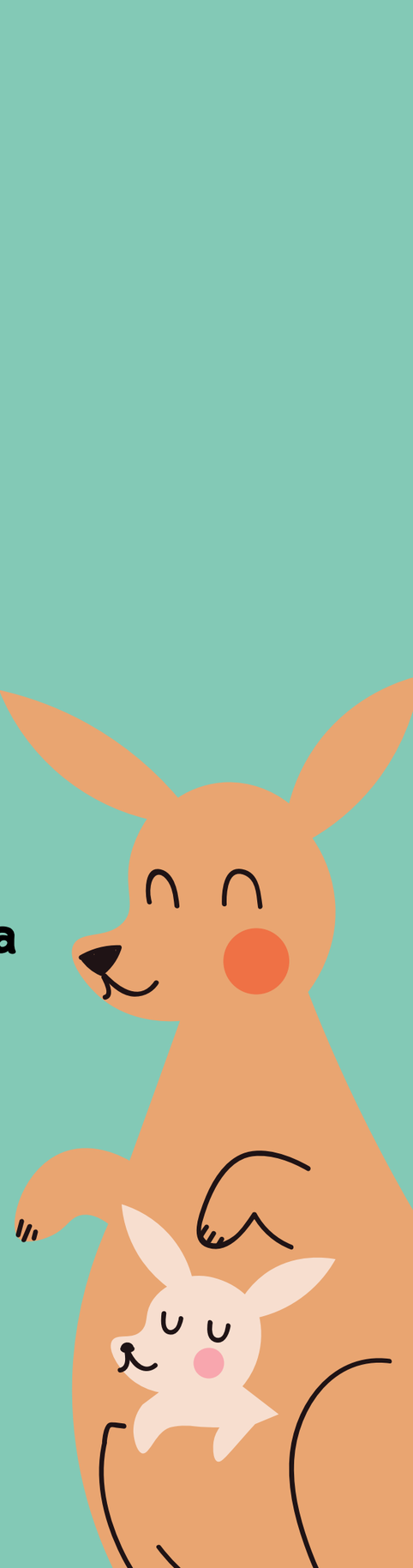
Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo de imitação.

Vamos lembrar?

O sapo pula com as duas pernas e o saci, que só tem uma, pula com uma perna

No começo da atividade iremos fazer uma sequência de alongamento para fazermos a corrida na sequência, certo?

- **Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marações no chão.**
- **Instruções: fazer a sequência de alongamento e depois a corrida. Na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e a volta é correndo; na segunda vez tanto a ida quanto a volta são imitando os dois.**

Vídeo descritivo no link

Preofessora Kety Konda