



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 6 °

COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 28/09/2020 a 9/10/2020

A FOLHA AMASSADA

Por ser jovem e devido ao meu caráter impulsivo, tinha raiva e reagia a menor provocação. Na maioria das vezes, depois de um desses incidentes me sentia envergonhado e me esforçava por consolar a quem tinha magoado.

Um dia, meu professor me viu pedindo desculpa depois de uma explosão de raiva, entregou-me uma folha lisa e me disse:

\_\_ Amasse-a obedeci e fiz uma bolinha.

\_\_ Agora, deixe-a como estava antes. Voltou a dizer-me.

É óbvio que não pude deixá-la como antes. Por mais que tentasse, o papel continuava cheio de pregas.

O professor me disse então:



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



-O coração das pessoas é como esse papel... A impressão que neles deixamos será tão difícil de apagar como esses amassados.

Assim aprendi a ser mais compreensivo e mais paciente. Quando sinto de estourar, lembro daquele papel amassado. Quando magoamos alguém com nossas ações ou com nossas palavras, logo queremos consertar o erro, mas pode ser tarde demais.

**MORAL:** Acusar e agredir alguém quando estamos com raiva e nervoso, é muito fácil, Basta obedecemos a um ímpeto natural de querer "cuspir" o que sentimos de ruim. No entanto, palavras proferidas com raiva são como flechas envenenadas... Dependendo de onde acertamos, podemos causar feridas incuráveis, dores que não passam jamais.

**DICAS:** Antes de falar qualquer coisa num momento de raiva, conte até dez!! Não é brincadeira, não! Conte mesmo até dez, respirando profundamente e deixando seus pensamentos se tranquilizarem. Não diga nada. Prefira o silêncio até que se sinta conciente e preparado para falar com justiça e discernimento. Evite ferir pessoas, especialmente aquelas que você mais ama e que mais ama você.

**UM CONSELHO: PRONUNCIE PALAVRAS SUAVES E PRATIQUE BOAS AÇÕES PARA TEUS SEMELHANTES!!**

<https://www.passeidireto.com/arquivo/42107609/texto-para-ensino-religioso>