

EXTRA ACTIVITIES 7th grade (28/09 a 09/10)

1- Read the text and answer(responder) to the questions **a** and **b**:

A recipe

TROPICAL ACAI BOWL

1 _____

What are the health benefits? Is it really a superfood? Which product to buy? How to make an original Brazilian Acai Bowl? All answers inside

2 _____

1 handful frozen berry mix
1 banana, frozen
1 pack acai puree (or 2 tsp of acai powder with 3-4 crushed ice cubes)
3-4 tbsp rolled oats
2/3 cups soy milk/rice milk (2/3 cups = 150mL)
1 tsp maple syrup (or honey for non-vegans)

3 _____

coconut flakes mango
chia seeds chopped nuts like almonds
fruits

Course	Breakfast, snack
Cuisine	Vegan
Prep Time	5 minutes
Total Time	5 minutes
Servings	1 bowl
Calories	374 kcal

4 _____

1 If you use a frozen pack of acai puree make sure you break it in a couple of places before
You throw it into a blender. If you go the powder + ice cube

route be sure your blender can handle it!

2 To get it really ice-creamy first peel and put the banana into the freezer for two hours.

3 To make the acai bowl add all the ingredients into the blender and blend until smooth.

4 Now garnish as you wish.

a) Que gênero de texto é esse? Onde você poderia encontrá-lo?

b) Qual o objetivo do texto?

2- Find the titles and the subtitles that complete the empty spaces in the text (1____, 2____, 3____, 4____).

a) "Instructions"

b) "How to make an Acai Bowl"

c) "For garnish"

d) "Ingredients"

3- Marque no texto da atividade 1: a) as palavras cognatas aquelas com grafia semelhante e mesmo significado das palavras que falamos, escrevemos na língua nativa - Português); b) aquelas que você já conhecia; c) as que você não sabe o significado, mas precisa procurar no dicionário ou na Internet para aprendê-las. Escreva no seu caderno.

4- Answer the questions about the text:

a) Quais as duas opções de açaí que podem ser usadas na receita?

b) Quais ingredientes são guarnições na receita?

c) Como fazer para que a banana fique com consistência de sorvete?

d) Que tipos de leite são citados na receita?

e) Por que essa receita é vegana?

Obs.: As respostas às questões podem ser realizadas em Português, **mas no seu caderno.**