



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Pré

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 25/09/2020 a 01/10/2020



Atividade: DANÇA

A DANÇA é uma das manifestações culturais mais importantes da nossa sociedade. Vamos trabalhar com as crianças alguns elementos da dança como gestos, ritmos e espaço. Nesta atividade utilizaremos uma música para ativarmos membros superiores, inferiores e vários planos: alto (acima da cabeça), médio (na altura da cintura) e baixo (abaixo da cintura). Na sequência introduzimos elementos básicos da ginástica, como saltos, rolamentos e giros. A criança pode colocar sua fantasia ou roupa preferida, maquiagem, gel e pinturas no rosto para interpretar a letra da música, soltando o corpo com gestos livres e em um espaço possível. Utilizem músicas adequadas para a idade e divirtam-se em família. Segue sugestão de link <https://www.youtube.com/watch?v=Jm0KFAQr2kU&feature=youtu.be>





PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Pré

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 02/10/20 a 08/10/20



Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar, de forma mais eficiente, os músculos esqueléticos, fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar giz, corda, fios, panos, caixas de leite ou papelão e objetos coloridos. Montem um circuito onde a criança ande equilibrando na corda ou fio, corra desviando de obstáculos como caixas de leite, salte e pule caixas de papelão e rasteje entre os pés das cadeiras. O desafio é fazer o circuito o mais rápido possível. Divirtam-se em família.

