

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA- 5º ANO

PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA.

PERÍODO DE: 28 DE SETEMBRO A 9 DE OUTUBRO

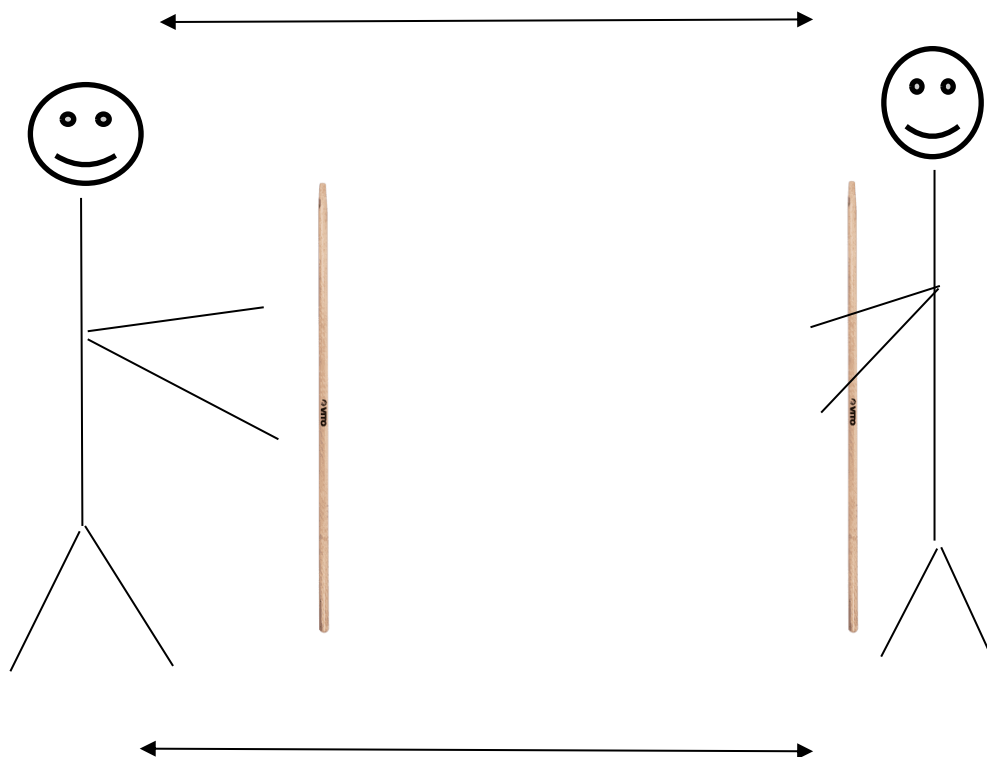
JOGO DO CABO DE VASSOURA

MATERIAL: DOIS CABOS DE VASSOURA.

INSTRUÇÕES:

- A atividade será realizada em dupla (irmão, primo, pais...).
- Um de frente para o outro, segure o cabo na sua frente na posição vertical, com a distância aproximadamente de 2 metros.
- Ao comando, trocam de lugar sem deixar o cabo cair.

Obs: Pode variar a distância para ficar mais desafiador.



ELEFANTINHO COLORIDO:

INSTRUÇÕES:

- Um participante é escolhido para comandar a brincadeira. Ele fica à frente dos demais e diz: "**ELEFANTINHO COLORIDO!**".
- Os outros respondem: "**QUE COR?**".
- O comandante então grita o nome de uma cor e os jogadores correm para tocar em algo que tenha aquela tonalidade.
- Quanto mais longe o acesso à cor, mais difícil o jogo fica.
- A brincadeira ficará mais divertida se o comandante perseguir os outros participantes e tentar capturá-los antes que eles cheguem à cor.
- O primeiro capturado vira o próximo comandante.

