

**UME JOSÉ BONIFÁCIO**

**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA- 1º ANO**

**PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA.**

**PERÍODO DE: 28 DE SETEMBRO A 9 DE OUTUBRO**

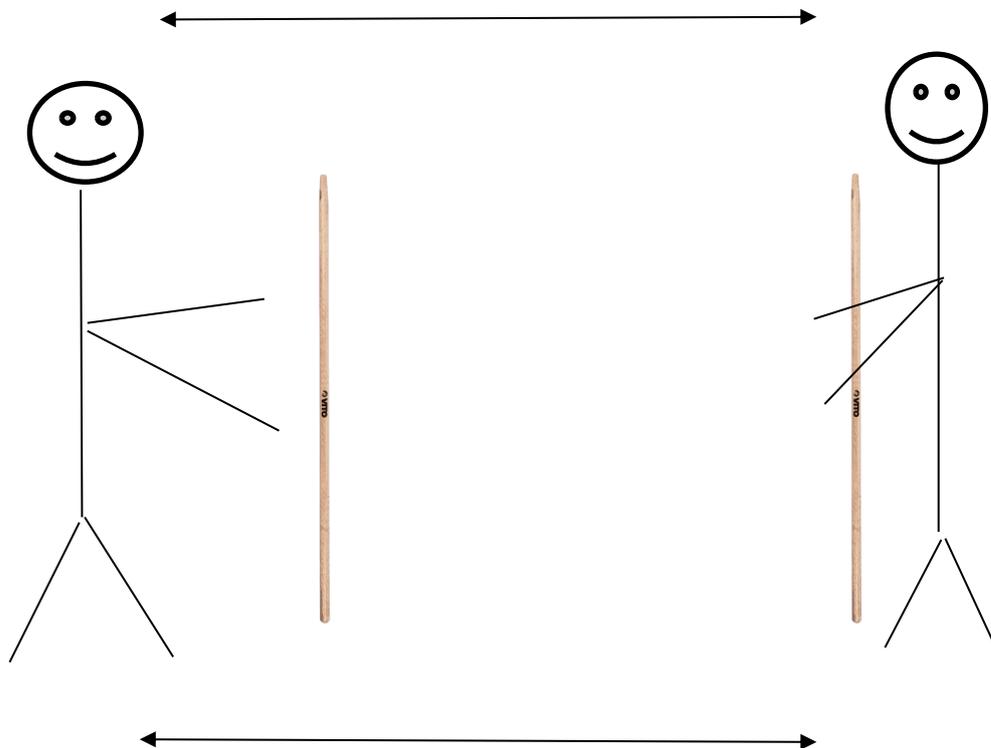
**JOGO DO CABO DE VASSOURA**

**MATERIAL:** DOIS CABOS DE VASSOURA.

**INSTRUÇÕES:**

- A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA (IRMÃO, PRIMO, PAIS...).
- UM DE FRENTE PARA O OUTRO, SEGURE O CABO NA SUA FRENTE NA POSIÇÃO VERTICAL, COM A DISTÂNCIA APROXIMADAMENTE DE 2 METROS.
- AO COMANDO, TROCAM DE LUGAR SEM DEIXAR O CABO CAIR.

OBS: PODE VARIAR A DISTÂNCIA PARA FICAR MAIS DESAFIADOR.



ASSISTA AO VÍDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=\\_ARIQOBGHK0](https://www.youtube.com/watch?v=_ARIQOBGHK0)

**ELEFANTINHO COLORIDO:**

## INSTRUÇÕES:

- UM PARTICIPANTE É ESCOLHIDO PARA COMANDAR A BRINCADEIRA. ELE FICA À FRENTE DOS DE MAIS E DIZ: "**ELEFANTINHO COLORIDO!**".
- OS OUTROS RESPONDEM: "**QUE COR?**".
- O COMANDANTE ENTÃO GRITA O NOME DE UMA COR E OS JOGADORES CORREM PARA TOCAR EM ALGO QUE TENHA AQUELA TONALIDADE.
- QUANTO MAIS LONGE O ACESSO À COR, MAIS DIFÍCIL O JOGO FICA.
- A BRINCADEIRA FICARÁ MAIS DIVERTIDA SE O COMANDANTE PERSEGUIR OS OUTROS PARTICIPANTES E TENTAR CAPTURÁ-LOS ANTES QUE ELES CHEGUEM À COR.
- O PRIMEIRO CAPTURADO VIRA O PRÓXIMO COMANDANTE.

