



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
ANO: 5º ANO
PROFESSORA: Rita
PERÍODO DE 28/09 A 09/10

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
28/09 A 02/10	CORRIDA E EXERCÍCIOS NA CADEIRA	➤ Colocar uma cadeira a uma distância de mais ou menos um metro da parede. ➤ Correr, dar a volta na cadeira e voltar de costas. ➤ Correr, tocar na cadeira e voltar de costas. ➤ Correr, tocar embaixo da cadeira e voltar de costas. ➤ Abrindo e fechando as pernas deslocar-se até a cadeira e voltar de costas. Exercícios sentado na cadeira ➤ Cruza os braços na altura do peito e inclina o tronco para frente e volta. ➤ Braços estendidos à lateral, estende a perna direita e toca com o braço esquerdo. ➤ Braços estendidos à lateral, inclina o tronco para a lateral esquerda e direita alternadamente.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO														
05/10 A 09/10	PESQUISA E QUESTIONÁRIO O bom pipeiro solta pipa sem colocar a sua vida e a dos outros em perigo. 	FAÇA UMA PESQUISA SOBRE A HISTÓRIA DAS PIPAS E RESPONDA O QUESTIONÁRIO ABAIXO. QUESTIONÁRIO 1- Aonde foi inventado a pipa ? Assinale a opção correta. () Brasil () Argentina () China () Africa 2- Qual local ideal para a prática do lazer de soltar a pipa ? Assinale a opção correta. () Em cima das casas e lajes () Em cima dos muros () Nas ruas e avenidas movimentadas () Campos abertos e praias 3- Qual tipo de linha para soltar pipa, permitida por Lei ? Assinale a opção correta. () Algodão () Nylon () Barbante () Cerol (Chilena / Indiana) 4- Quando uma pipa fica presa na fiação elétrica, o que fazer ? Assinale a opção correta. () Tenta tirar () Fazer outra () Pede ajuda 5- Caça Palavras Encontre as palavras que estão no quadro... <table><tr><td>1 BELEZA</td><td>7 LINHA</td></tr><tr><td>2 CAMPO</td><td>8 PIPA</td></tr><tr><td>3 CEU</td><td>9 POSTE</td></tr><tr><td>4 CHINA</td><td>10 PRAIA</td></tr><tr><td>5 CHOQUE</td><td>11 PREDIO</td></tr><tr><td>6 ELETRICIDADE</td><td>12 RAIA</td></tr><tr><td>13 SEGURANÇA</td><td></td></tr></table> OBS: São 13 palavras a procurar neste quadro	1 BELEZA	7 LINHA	2 CAMPO	8 PIPA	3 CEU	9 POSTE	4 CHINA	10 PRAIA	5 CHOQUE	11 PREDIO	6 ELETRICIDADE	12 RAIA	13 SEGURANÇA	
1 BELEZA	7 LINHA															
2 CAMPO	8 PIPA															
3 CEU	9 POSTE															
4 CHINA	10 PRAIA															
5 CHOQUE	11 PREDIO															
6 ELETRICIDADE	12 RAIA															
13 SEGURANÇA																

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
05/10 A 09/10	PINTAR O DESENHO E NUMERAR AS PIPAS	Quantas pipas no céu! ➤ É um campeonato diferente! ➤ Mas lembre-se de que não podemos soltar pipas onde há fios. E também, nada de cerol (mistura de vidro e cola). ➤ Numere as pipas, deixando o céu bem alegre e colorido! 