



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
ANO: 4º ANO
PROFESSORA: Rita
PERÍODO DE 28/09 A 09/10

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
28/09 A 02/10	CORRIDA E EXERCÍCIOS NA CADEIRA	<ul style="list-style-type: none">➤ Colocar uma cadeira a uma distância de mais ou menos um metro da parede.➤ Correr, dar a volta na cadeira e voltar de costas.➤ Correr, tocar na cadeira e voltar de costas.➤ Correr, tocar embaixo da cadeira e voltar de costas.➤ Abrindo e fechando as pernas deslocar-se até a cadeira e voltar de costas. <p>Exercícios sentado na cadeira</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Cruza os braços na altura do peito e inclina o tronco para frente e volta.➤ Braços estendidos à lateral, estende a perna direita e toca com o braço esquerdo.➤ Braços estendidos à lateral, inclina o tronco para a lateral esquerda e direita alternadamente.

DATA**ATIVIDADE****ORIENTAÇÃO**

FAÇA UMA PESQUISA SOBRE A HISTÓRIA DAS PIPAS E RESPONDA O QUESTIONÁRIO ABAIXO.

05/10
A
09/10

PESQUISA E QUESTIONÁRIO

O bom pipeiro solta pipa sem colocar a sua vida e a dos outros em perigo.

**QUESTIONÁRIO**

- 1-** Aonde foi inventado a pipa ?
Assinale a opção correta.
- () Brasil
() Argentina
() China
() Africa
- 2-** Qual local ideal para a prática do lazer de soltar a pipa ?
Assinale a opção correta.
- () Em cima das casas e lajes
() Em cima dos muros
() Nas ruas e avenidas movimentadas
() Campos abertos e praias
- 3-** Qual tipo de linha para soltar pipa, permitida por Lei ?
Assinale a opção correta.
- () Algodão
() Nylon
() Barbante
() Cerol (Chilena / Indiana)
- 4-** Quando uma pipa fica presa na fiação elétrica, o que fazer ?
Assinale a opção correta.
- () Tenta tirar
() Fazer outra
() Pede ajuda

Q	W	E	R	Q	W	E	R	T	S	E	G	U	R	A	N	Ç	A
G	H	J	K	L	Ç	D	G	C	U	L	I	Z	X	C	T	A	P
X	C	V	B	N	D	A	B	E	L	E	Z	A	U	T	Y	U	I
H	G	Ç	T	T	R	C	D	U	Q	T	G	N	G	H	J	K	P
A	F	G	J	M	B	C	X	Z	S	R	A	I	A	Q	W	E	R
C	D	E	Y	O	P	O	S	T	E	I	U	H	X	B	A	Y	O
D	E	B	B	P	R	A	S	A	Q	C	I	C	R	G	I	Z	C
C	H	O	Q	U	E	F	G	P	L	I	D	F	G	H	J	K	A
A	U	L	R	T	D	H	K	R	H	D	E	U	S	D	F	B	T
E	I	A	T	L	I	N	H	A	Y	A	V	X	W	W	I	X	O
R	C	A	M	P	O	Y	U	I	E	D	G	Q	I	R	H	G	H
U	I	K	J	B	V	C	X	A	E	E	I	Y	T	R	E	D	A

5- Caça Palavras

Encontre as palavras que estão no quadro...

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 BELEZA | 7 LINHA |
| 2 CAMPO | 8 PIPA |
| 3 CEU | 9 POSTE |
| 4 CHINA | 10 PRAIA |
| 5 CHOQUE | 11 PREDIO |
| 6 ELETRICIDADE | 12 RAIA |
| | 13 SEGURANÇA |

OBS: São 13 palavras a procurar neste quadro

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
05/10 A 09/10	PINTAR O DESENHO E NUMERAR AS PIPAS	<p>Quantas pipas no céu!</p> <ul style="list-style-type: none">➤ É um campeonato diferente!➤ Mas lembre-se de que não podemos soltar pipas onde há fios. E também, nada de cerol (mistura de vidro e cola).➤ Numere as pipas, deixando o céu bem alegre e colorido! 