

Alimentos não - saudáveis

Mostrar que alguns alimentos devem ser consumidos com moderação
Confeccionar um mural com esses alimentos e registrar os
comentários no bloco

**Exemplos de alimentos que devem ser consumidos com moderação:
pirulito, chiclete, balas, doces, refrigerantes, entre outros.**

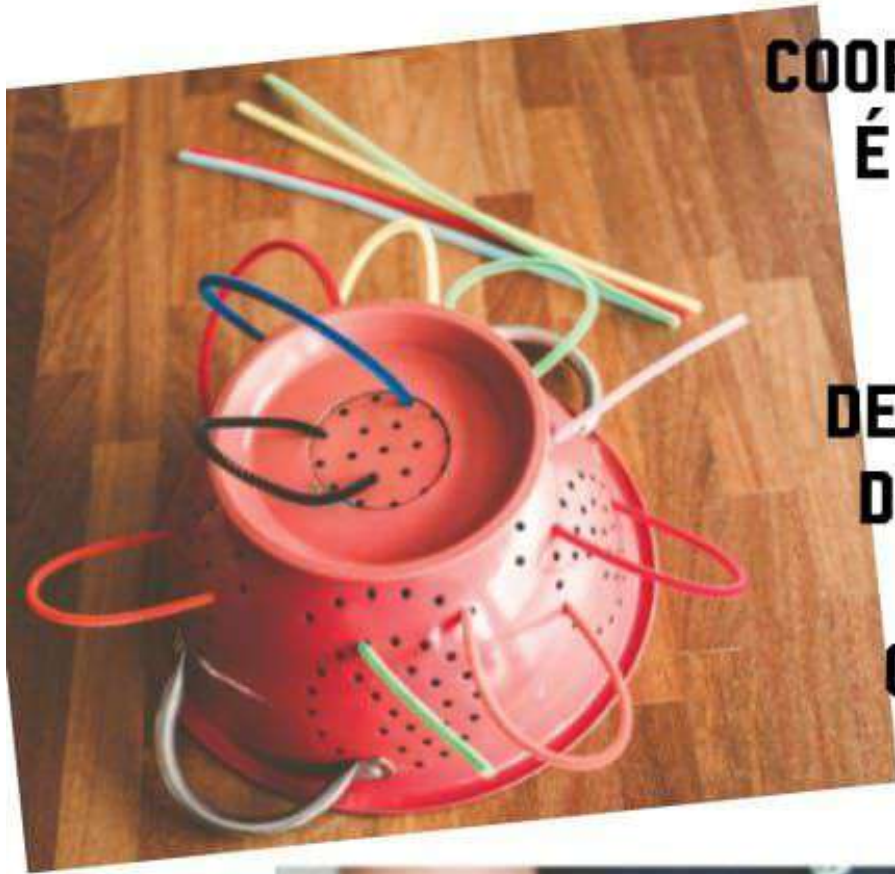
Classificação dos alimentos:



Exemplo de alimentos não saudáveis. Conversar com a criança que este tipo de alimento não deve ser consumido com frequência.



PRINCIPAIS ESTÍMULOS



**COORDENAÇÃO MOTORA.
É UM EXCELENTE
EXERCÍCIO
PARA O
DESENVOLVIMENTO
DA COORDENAÇÃO
MOTORA FINA.
CONCENTRAÇÃO.
VISÃO E TATO.**



Atividade 2 - Brincando com sombras

O objetivo desta atividade é o de proporcionar um momento prazeroso e de interação e ao mesmo tempo estimular a atenção, a percepção visual, a locomoção e noção espacial da criança.



Para esta brincadeira será necessário apenas uma lanterna, podendo esta ser a do telefone celular, ou qualquer outro tipo de iluminação que possibilite a realização da atividade (abajur, pisca-pisca, etc..)





Atividades de 21 a 25 de setembro



**Professores: Vivian, Silvana,
Ana Márcia, Simone, Haydée,
Cristiane, Amarilis, Carolina,
Olávio, Fernanda, Bruna e Ana.**



PIC•COLLAGE

COORDENAÇÃO MOTORA



**UM ESCORREDOR DE
MACARRÃO,
UM PUNHAÇO DE
CANUDINHOS
E ASSIM COMEÇA UM
DIVERTIDO
JOGO DE ENCAIXE. SÓ
CERTIFIQUE-SE
DE COMPRAR UM
TAMANHO QUE ENTRE
NOS FUROS DO
ESCORREDOR COM
FACILIDADE.**



O adulto poderá fazer gestos com as mãos, utilizar objetos e brinquedos para projetar as sombras, fazer fantoches de papel ou mesmo brincar com as luzes na parede, incentivando a criança a buscá-las.



É importante lembrar que o ambiente deve estar escuro o suficiente para que seja possível brincar com as sombras e que a criança também tente fazê-las!



Outra possibilidade é fazer projeções com o uso de rolinho de papel higiênico e papel celofane, colorindo desta forma as paredes. É diversão garantida!

Boa atividade!