PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEXEIRA
ANOS: 1° AO 9° ANO **OFICINA:** KARATE-DO
EDUCADOR: SENSEI LÚCIO LIMA
PERÍODO: 28 / 09 /2020 A 09 / 10 /2020

KIZAMI E GYAKU

KIZAMI ZUKI JYODAN – SOCO COM A MÃO DA FRENTE.
GYAKU ZUKI JYODAN - SOCO COM A MÃO DE TRÁS.
SIGA AS IMAGENS ABAIXO:

ATAQUE EM ZENKUTSU DACHI (BASE DO ARQUEIRO).

ATAQUE EM FUDO DACHI (BASE EM L)