



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3° A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 28/09/2020 a 09/10/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
28/09/ a 09/10/		Passar a corda/ ginástica artística	<p>Passar a corda: Nessa brincadeira, duas crianças (uma em cada ponta) seguram uma corda para os outros participantes passarem um de cada vez em fila.</p> <p>O jogo pode ser feito com ou sem música. As crianças não podem passar de qualquer jeito, apenas de frente e inclinando o corpo para trás, sem tocar na corda.</p>

		<p>Depois de todos passarem, a altura da corda baixa mais um pouquinho, o que aumenta a dificuldade do jogo.</p> <p>Ganha quem conseguir passar na altura mais baixa sem tocar na corda. https://youtu.be/EGDU0aOPcPE</p> <p>Ginástica artística: A ginástica artística, também conhecida no Brasil por ginástica olímpica, é uma modalidade de ginástica onde os atletas realizam um conjunto de exercícios em aparelhos oficiais. Movimentos estes que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo.</p> <p>Assista o vídeo e responda: quais foram as modalidades praticadas pelos atletas? Qual modalidade mais gostou?</p> <p>https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk</p>
--	--	---