

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Miguel

Período de 28/09/2020 a 09/10/2020

BOLA AO MINI CESTO



As cestas podem ser feitas com dez garrafas pet cortadas (sem a parte de cima). Para que não caiam durante os arremessos, junte todas elas como na foto acima, e prenda com fita adesiva. Estabeleça um valor de pontuação para cada uma

delas. Tente arremessar uma bolinha e acertar dentro da garrafa, podendo variar as formas de arremesso (direto, quicando a bola uma vez, etc.). Faça muitos pontos e depois escreva em seu caderno o placar. Pode ser jogado por dois ou mais jogadores. Elabore uma tabela como o exemplo abaixo e escreva os jogadores e os pontos que fizeram.

JOGADOR	PONTOS DO 1º ARREMESSO	PONTOS DO 2º ARREMESSO	Total