



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 1º A, B, C e D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 28/09/2020 a 09/10/2020

| Data | Página | Atividade | Orientação |
|-----------------------|---------------|--|--|
| 28/09/ a 09/10/ | | Dobradura s/cantiga para pular corda | Dobradura: Estimula a concentração: a dobradura em papel exige uma atenção e um esforço mental para dobrar o papel numa ordem correta e conseguir assim a figura desejada. Potencializa com que a criança mantenha sua concentração durante um período de tempo numa mesma atividade e assim manter a atenção em uma tarefa. No link abaixo aprenda a fazer um barquinho, um avião e um chapéu. |

<https://youtu.be/5kitYmI-6Lk>

Cantiga para pular corda:

Um homem bateu em minha porta

E eu abri

Senhoras e senhores, ponham a mão no chão

Senhoras e senhores, pulem de um pé só

Acima temos um pedaço do trecho de uma cantiga para pular corda assista o vídeo abaixo e complete.

<https://youtu.be/s9b56iUs88E>