

---

**Olá queridos alunos! Nós, professoras do BII A e BII B, viemos propor uma atividade muito prazerosa e divertida para toda a família! Estamos ansiosas para ver sua postagem de foto ou vídeo no facebook da nossa escola.**

### **Balanço:**



## **Como fazer?**

**Esta atividade ajuda a criar vínculo afetivo que é crucial nos primeiros anos de vida da criança.**

**Vamos usar apenas nosso próprio corpo para sua realização.**

- 1. Sente-se com seu filho no chão, um de frente para o outro, perto o bastante para darem as mãos.**
- 2. Segure ambas as mãos da criança e puxe para frente e, depois, empurre-a com cuidado para trás.**
- 3. Enquanto segura as mãos da criança, peça-lhe para puxar e empurrar você também.**
- 4. Repita a ação de balançar várias vezes.**

**É possível realizar esta mesma atividade com bebês bem pequenos. O adulto irá sentar-se com joelhos dobrados e apoiar os pés do bebê neles. Depois é só seguir as orientações 2 e 4.**

**Para este momento ficar ainda mais prazeroso, escolha uma cantiga infantil de sua preferência e cantem enquanto realizam a atividade.**

*Fonte: Disponível em: Blog Prefeitura Municipal de São Vicente - acesso em 10/06/2020*

*<https://images.app.goo.gl/T13dauCxBaa8AMYU8> - acesso em 27/08/2020*

