

BRINCANDO DE ASSOPRAR

Para esta atividade vamos precisar de:

1 copo descartável

Barbante ou linha grossa.

Móvel para amarrar
o barbante em duas extremidades.



A criança vai assoprando
o copo, levando-o de um lado para o outro.

Essa brincadeira
desenvolve o exercício
de ritmar a respiração e aumenta a
capacidade
de percepção sensorial
e mental, melhorando seu tempo de
concentração.