

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 2º Anos Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período de: 25/09 a 08/10

1885	LUVAS	BOXE	PUNHOS
JOHN GRAHAM CHAMBERS	LUVAS E CAPACETES	PROTEGER MÃOS E OS DEDOS	

3. LEIA AS INFORMAÇÕES ABAIXO E REALIZE O EXERCÍCIO:

► ESPORTE DE COMBATE: MUAY THAI

► TAMBÉM CONHECIDA COMO: BOXE TAILANDÊS

► PRATICADA NA: TAILÂNDIA

► BENEFÍCIOS PARA O CORPO: MELHORA A FLEXIBILIDADE, DEIXA OS MÚSCULOS MAIS FORTES E AJUDA EMAGRECER.

► PARTES DO CORPO USADAS NO COMBATE: DOIS PUNHOS; DOIS COTOVELO; DOIS JOELHOS; OS DOIS PÉS (8 PARTES).



A) COMPLETE COM AS INFORMAÇÕES:

O NOME DO ESPORTE DE COMBATE É: _____

ESSA LUTA TAMBÉM É CONHECIDA COMO: _____

É PRATICADA EM UM PAÍS CHAMADO: _____

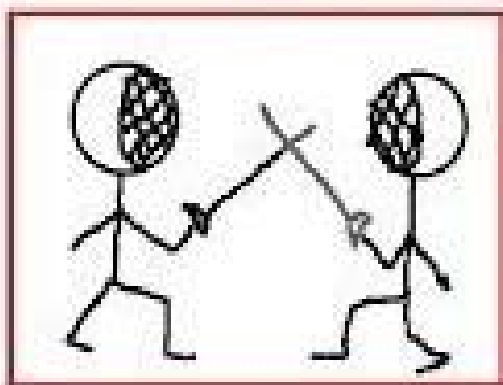
OS BENEFÍCIOS PARA O CORPO SÃO: _____

AS PARTES DO CORPO USADAS NO COMBATE SÃO: _____

Figura depositada em: <https://pinterest.com/>

Space Educart: Silvia Fortes e Marilene Donalson
<https://educartspacedu.blogspot.com/>

2. OBSERVE A FIGURA E FAÇA UM DESENHO IGUAL.



3. QUE TIPO DE CAMPEONATO O CARTAZ ESTÁ ANUNCIANDO?



- ☐ LUTAS MACIAIS
- ☐ LUTA DE BRAÇO
- ☐ LUTA DE BOXE

A) O CAMPEONATO OCORREU NO ESTADO:

- ☐ MARANHÃO (MA) ☐ SÃO PAULO (SP) ☐ MINAS GERAIS (MG)

B) EM QUAL CIDADE ACONTECEU O CAMPEONATO?

- ☐ SANTO ANDRÉ ☐ CONCONHAS ☐ TIMON

1. A CAPOEIRA É MUITO POPULAR NO NOSSO PAÍS. FOI TRAZIDA PARA O BRASIL PELOS ESCRAVOS AFRICANOS. ELA ERA USADA TANTO PARA A DEFESA PESSOAL, COMO PARA DIVERSÃO. ELA É PRESERVADA ATÉ HOJE, MANTENDO SUA COREOGRAFIA, MÚSICA, RITMO E BELEZA.

A) QUAL O ESPORTE QUE A FOTO REPRESENTA:

☐

BOXE

☐

CAPOEIRA

☐

FUTEBOL

B) A CAPOEIRA É UM ESPORTE:

☐

BRASILEIRO

☐

AMERICANO



C) A CAPOEIRA FOI TRAZIDA PARA O BRASIL PELOS:

☐

PORTUGUESES

☐

ESCRAVOS AFRICANOS