



**PREFEITURA DE SANTOS**  
**Secretaria de Educação**  
**Departamento Pedagógico**



**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**  
**UME: Vinte e Oito de Fevereiro**  
**ANO: 5º ANO (Educação Física)**  
**PROFESSOR: Felipe Amorim de Souza**  
**PERÍODO DE 24/09/2020 a 01/10/2020**

Você vai ter contato com um esporte muito popular nos Estados Unidos e muito apreciado e praticado também pelos brasileiros: o basquetebol, chamado de basquete.

Essa popularidade entre os estadunidenses talvez se deva à origem da modalidade. O inverno em Massachusetts (EUA) é muito rigoroso, havia dificuldade para praticar esportes ao ar livre com aquela neve toda. Assim, em 1891, o diretor do Springfield College, da ACM (Associação Cristã de Moços), convocou o professor James Naismith para que criasse algum tipo de jogo, sem violência, que os alunos pudessem praticar tanto no inverno quanto no verão.

Naismith determinou que o jogo deveria ser praticado com as mãos e ter um alvo fixo, mas não no chão, porque outros esportes, como o futebol, já possuíam essa característica. Foi então que ele teve a ideia de colocar o alvo em um lugar alto, o que dificultaria o trabalho dos jogadores de defesa para impedir a bola de atingi-lo. O professor Naismith pediu a um funcionário do colégio duas caixas, que serviriam de alvo, O funcionário voltou com dois cestos (*basket*, em inglês) e fixou-os nas pilastras do ginásio, a uma distância de 3,05 metros do chão, medida oficial da altura do aro até hoje!

1. Por que esse esporte recebeu o nome de basquete?
2. Cite pelo menos três movimentos próprios do basquete.
3. Qual a duração de um jogo de basquete oficial?