PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADES

UME COLÉGIO SANTISTA

5°ANO

COMPONENTE: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 28/09/2020 A 02/10/2020

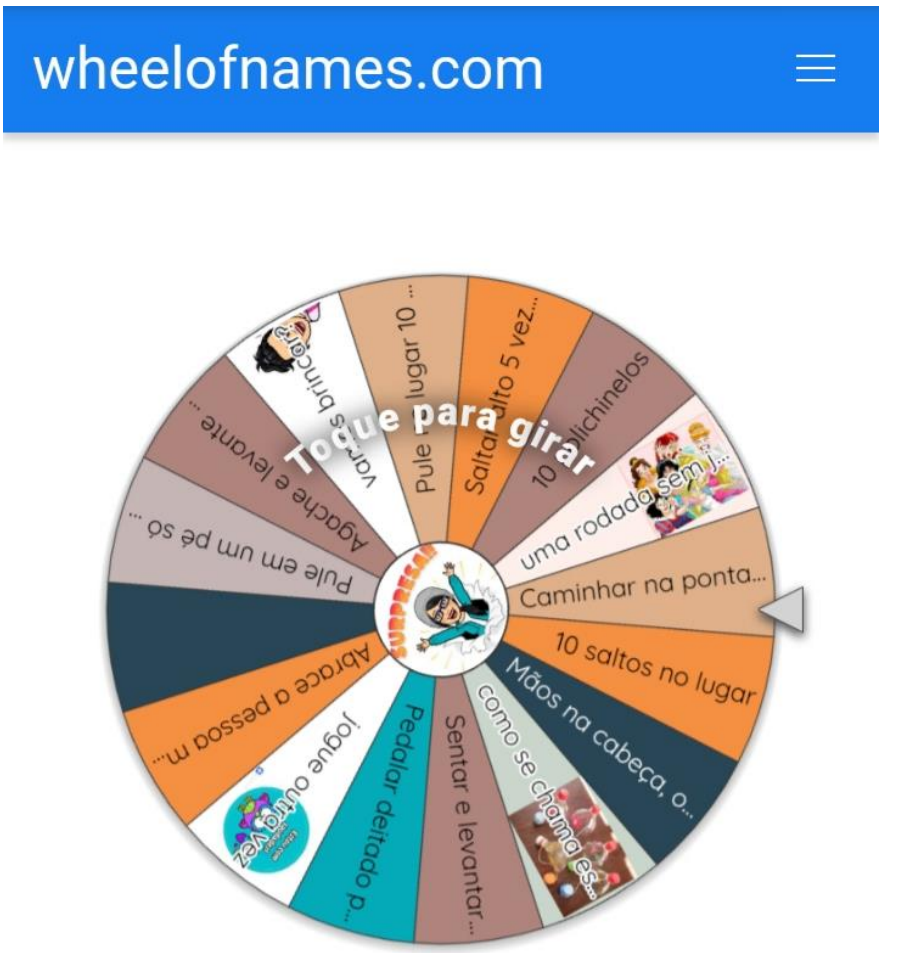
OLÁ MEUS QUERIDOS E QUERIDAS....

NA AULA DESTA SEMANA, BRINCAREMOS DE ROLETA!

VOCÊS CONHECEM ESTA BRINCADEIRA?

VOU COLOCAR UM LINK QUE VOCÊS TERÃO QUE ACESSAR PARA ENTRAR NA BRINCADEIRA.

https://wheelofnames.com/pt/gw9-7vb



Saltar alto 5 vezes

Pule no lugar 10 vezes

vamos brincar?

Agache e levante 10 vezes

Pule em um pé só e conte até 10

Abrace a pessoa mais próxima

jogue outra vez

Pedalar deitado por 30 segundos.

Sentar e levantar da cadeira 10 vezes.

como se chama esse brinquedo

Mãos na cabeça, ombros, joelhos e pés, 10 vezes

10 saltos no lugar

Caminhar na ponta dos pés

Caminhar na ponta dos pés

uma rodada sem jogar

10 polichinelos

Expectativas de aprendizagem:

- Respeitar, valorizar e preservar a diversidade cultural brasileira
- Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, escrita, oral, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo os de matriz indígena, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas
- Usufruir as práticas corporais de forma autônoma para potencializar o envolvimento em contextos de lazer bem como ampliar as redes de sociabilidade e a promoção da saúde.
- Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança.
- (EF345EF02);(EF345EF03);(EF345EF04);(EF35EF08)
- Registro: ENVIEM VÍDEOS