



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **UME COLÉGIO SANTISTA**

### **OFICINA DA JORNADA AMPLIADA**

Elaborado por Weder Danilo  
Educador de Dança  
**#SABERESSANTISTA**  
Data: 24/09/2020

### **Ritmo Musical**



### **Movimentos para soltar o corpo**

Com três movimentos específicos o aluno inicia o exercício praticando lentamente até se sentir confiante, após decorar o movimento ele irá acelerar até escolher o ritmo em música de sua preferência.

Utilizar materiais de fácil acesso para essa atividade, será necessário um pequeno espaço e um som.

Atividade: Se possível, encaminhar um vídeo praticando ou deixar um comentário na página do *Facebook* UME Colégio Santista 2020.